

## **Страна экотуризма! На край Земли - с комфортом!**

**Наш 10-дневный тур, с 11 по 20 февраля 2017 года,**

с активными походами по пересеченной местности, с восхождением на вулканы и горные хребты, познакомит вас не только с историей, культурой и памятниками страны, но и, самое главное, с уникальным растительным и животным миром Центральной Америки.

### **Ведь наш тур - экологический!**

Во время нашего путешествия вы сможете побывать на берегах Тихого и Атлантического океанов и прекрасно отдохнуть на роскошных песчаных пляжах!

## **Добро пожаловать на землю Pura Vida (Настоящей жизни)!**

На землю, омываемую водами двух Великих океанов, где всегда ласково светит солнце, где люди открыты и гостеприимны, а от местных природных красот и пейзажей, ну просто дух захватывает!

Здесь можно, всего за один день, понежиться в удовольствии, парясь в горячих источниках вулканической зоны Ареналь, прогуляться по узким тропинкам густого тропического леса, любясь диковинными экзотическими птицами природного заповедника Монтеверде Клод Форест, насладиться чашечкой только что сваренного ароматнейшего кофе, на кофейной плантации Дока, а вечером, стоя у самой кромки воды, зачарованно смотреть на закат рыже-огненного солнечного диска, заканчивающего свой дневной «бег» в водах Тихого океана! Другими словами – добро пожаловать в Рай!

## **В природный Рай Коста-Рики!**

# **Коста-Рика, с испанского – «богатый берег»**

Несмотря на то, что в стране нет запасов золота и серебра, нефтяных скважин и других полезных ископаемых, Коста-Рика безумно богата! Богата природным изобилием и биологическим разнообразием! Почти 30% от общей территории страны составляют заповедники и природоохранные территории! Тут двенадцать различных климатических зон! Тут действующие вулканы и горные хребты, «соединяющие» две Америки (Северную и Южную). В этой маленькой латиноамериканской стране сконцентрированы исторические и культурные памятники, уникальные природные объекты, а для любителей пляжного отдыха, роскошные пляжи с белоснежным, золотистым и даже черным вулканическим песком! Во время нашего тура вы сможете продегустировать «адскую смесь» - местную кухню, родившуюся от «скрещивания» испанской, индейской и различных европейских кухонь! В стране с 1948 года нет армии и Коста-Рику часто называют «Швейцарией Центральной Америки»!

### **1 день – 11 февраля 2017 г., суббота**

Прибытие в аэропорт Сан-Хосе. Размещение в отеле в Сан-Хосе. Отдых. Адаптация к часовому и климатическому поясу. Свободное время. Самостоятельные прогулки или посещение музеев, рынков.

## **Территория страны была открыта Христофором Колумбом в 1502 году, во время его четвертого похода в Вест-Индию, но почему же ее освоение шло медленно и весьма неэффективно?**

На то было несколько причин. Как уже выше было указано, здесь не было ни золота, ни серебра, за которым охотились испанские «искатели легкой наживы», отправляясь покорять Америки. Здесь вообще отсутствовали ценные полезные ископаемые. Были многочисленные незаселенные территории, расположенные среди труднопроходимых горных хребтов и плато, покрытых влажными тропическими лесами. Считалось, что в этом

регионе не очень благоприятный климат с болезнями и заболоченными землями. Развита вулканизм и сейсмоактивность. Даже немногочисленные местные индейские племена уэтаров (гуэтаров) селились в основном вдоль океанского побережья, где проще было выжить! А еще, освоению этой земли мешали многочисленные карибские флибустьеры, то есть морские пираты (португальские, английские, голландские, французские), регулярно нападавшие и грабившие страну и имевшие на территории Коста-Рике свои тайные пиратские базы! В общем, регион считался неперспективным, поэтому с XVI века, селились тут в основном бедные переселенцы из Испании, которые создавали свои мелкие сельскохозяйственные фермы (в отличие от других испанских колоний в Латинской Америке, где в хозяйственной жизни главенствовали крупные агроплантации).

## **Местный кофе признан лучшим в мире!**

### **Кому и за что ежегодно вручается «Кубок Совершенства»?**

*Кофе, произведенный в этой тропической стране, отличается повышенным содержанием кофеина, что позволяет его активно перемешивать с различными другими сортами кофе, менее кофеиносодержащими! Коста-Рика – единственная страна в мире, которая выращивает кофейный сорт «Арабика» с соблюдением всех необходимых требований, предъявляемых к стандарту этого сорта. Это связано с уникальными природно-климатическими особенностями этой страны, химическим составом и кислотностью вулканических почв, количеством выпадающих осадков. Кроме того, на качество коста-риканского кофе влияет высота над уровнем моря, где выращивались и вызревали кофейные деревья. Специалисты утверждают: чем выше, тем лучше!*

*Выращенные в высокогорье кофейные зерна-бобы обладают повышенной кислотностью, способствующей улучшению их вкусовых качеств и имеют более изысканный аромат. Вот почему в Коста-Рике весь произведенный сорт «Арабика» (возделывание других сортов запрещено законом), разделяется на 8 категорий, в зависимости от высоты, где произрастали кофейные деревья и маркируется специальной аббревиатурой. Например, самый лучший произведенный в стране кофе обозначается, как SHB (Strictly Hard Bean, что значит «Строго твердые бобы») или MGC (Mountain Grown Coffee – «Кофе, выращенный в горах»), причем на высотах превышающих 1500 метров над уровнем моря. Такие зерна-бобы, действительно обладают высокой твердостью, которая при обжаривании позволяет им выдерживать более высокие температуры, сохраняя при этом целостность зерна и его насыщенный аромат! Аббревиатура GHB (Good Hard Bean) означает, что «бобы все еще хорошего качества», но только выращены на уровне от 1200 до 1500 метров. Затем идут категории HB (Hard Bean) и MHB (Medium Hard Bean), урожай которых собирают на равнинных плантациях высотой от 200 до 1000 метров. Самая низкая, и естественно самая дешевая, категория кофейных зерен LGA (Low Grown Atlantic), выращивается практически на уровне моря и она действительно очень низкого качества, и только для внутреннего потребления (в специальной синей упаковке), а что вы хотите от высоты от 0 до 200 метров?*

*Выращивать кофе в Коста-Рике начали в 1729 году. Первые зерна сорта «Арабика» были привезены из Эфиопии (через Кубу) испанским натуралистом Наварро и высажены на первой кофейной плантации в центральном регионе страны, возле города Месете («Месете», так сегодня называется одна из популярных местных кофейных марок). Благодаря активности и инициативе местного священника Феликса Веларде, в начале XIX столетия, правительство Коста-Рики начало поддерживать плантаторов, которые решили заниматься производством кофе. В 1820 году государство впервые экспортировала 45 кг собственного кофе, а с 1829 года, кофе стал основным источником доходов страны, обойдя производства табака, какао, сахарного тростника.*

*В стране все подчинено кофе! Даже школьные каникулы устраиваются на время сбора урожая, а его обычно собирают 5 раз в год. Для туристов организуются специальные туры, где их не только знакомят с историей и технологией выращивания и производства кофе, но и устраивают разнообразные дегустации. А знаете ли вы, что Коста-Рика один из лидеров по потреблению кофе, на душу населения, превышая США и Италию в два раза, правда, уступая Бразилии и Португалии. Ежегодно Национальный Институт Кофе присуждает премию «Кубок Совершенства» лучшей фирме, собравшей самый высококачественный урожай! В Коста-Рике говорят так: «Кофе это такой продукт, в который нужно вложить душу, знание и умение, терпение и труд, и только тогда посаженный, выращенный, собранный и обжаренный кофе даст напиток, который будет оценен по высшему разряду! И кофе готов открыть свои тайны лишь избранным!»*

### **2 день – 12 февраля 2017 г., воскресенье**

Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по столице Коста-Рики с посещением Кафедрального собора Метрополитена, Музея золота доколумбовой эпохи, Оперного театра Националь. Время на ланч. Время на посещение рынков, сувенирных магазинов.

Вечером – свободное время. Вторая ночь и ужин в отеле в Сан-Хосе.

***Сан-Хосе пёстрый город, где улицы не имеют своих названий, а те, что их имеют, неизвестно, где находятся! Зато он стал первым городом, во всей Латинской Америке, освещённый электричеством, еще в 1884 году!***

Столица Коста-Рики зарождалась неприметно, как пригород главного колониального города Картаго, основанного испанцами еще в 1563 году и называлась Ла-Бока-дель-Монте. Здесь размещались наркопритоны, крупнейший воровской рынок и полуподпольные мастерские, «создававшие» всегда дефицитный «ширпотреб». Селились тут в основном контрабандисты, криминальные элементы, мелкие ремесленники и индейцы, которым испанские власти категорически запрещали проживать в центре Картаго. Таким образом, всего за несколько десятилетий существования, рядом с чопорным городом испанских чиновников и аристократов, возникли разношерстные «пролетарские окраины». Но, как ни странно может показаться, именно здесь были деньги, рынки, ремесло! Именно здесь, в пригородах, кипела активная экономическая жизнь!

С 1737 году, скопище глиняных лачуг, под соломенными крышами, получило официальный статус поселка городского типа. Новое административное образование должно было не только объединить разрозненных по долине Ассере поселенцев в единый церковный приход, для чего в 1740 году тут возвели Церковь святого Иосифа (по-испански Сан-Хосе), но и позволить более четко контролировать денежные, налоговые и товарные потоки. По указу от 1755 года, изданному мэром Картаго, главного города испанских губернаторов, была проведена операция по насильственному переселению местного населения, под страхом суровых наказаний и штрафов, в новый административный центр. Но тогда эта затея провалилась. Почему, спросите вы? Да потому, что народ с переездом на новое место особо не спешил! Ну кто же добровольно будет жить среди уголовников и преступников?! Кроме того, поселок испытывал проблемы с питьевой водой, чистотой, безопасностью, да и рос очень медленно! Ситуация изменилась лишь в конце XVIII века, в связи с постройкой здесь крупной табачной фабрики, которая способствовала не только скорейшей урбанизации, но и изменила лицо поселка.

Когда, 15 апреля 1821 года, Коста-Рика получила независимость от Испании, а конный гонец привез эту весть в Картаго только через два месяца после ее предоставления (не было еще телефона и интернета), тогда две деревни (Эредиа, Алахузла), один поселок (Сан-Хосе) и один город (Картаго) стали претендовать на звание столицы страны. После многочисленных стычек и политических дебатов, консультаций и даже боевых действий, победу одержали два претендента – Сан-Хосе и Картаго. Правда «силы» между ними были слишком неравными! Молодой, быстро растущий, амбициозный Сан-Хосе должен был противостоять напору консервативного аристократического Картаго. Чтобы победить в этой «схватке», Сан-Хосе предложил сопернику необычный компромиссный вариант – ротацию столиц! Каждые четыре года столица должна быть перенесена то в Картаго, то в Сан-Хосе! Представляете, каково было тогдашним жителям страны? Нужно было не только знать, где сегодня столица, где размещаются всякие там министерства и ведомства, но еще и оплачивать переезды и размещения этих самых министров и чиновников из города в город! Костариканцам все это порядком надоело и они устроили очередную гражданскую войну (известную в истории страны, как «Война лиги»), после чего Сан-Хосе остался столицей на вечные времена!

***Став монополистом в табачном и кофейном бизнесе, Сан-Хосе, со временем, превратился в финансовую и политическую столицу страны.***

Кофейный бум, разразившийся в середине XIX столетия, превратил Сан-Хосе из маленького провинциального поселка в город-красавец! Богатые «кофейные бароны» желали иметь в своем городе «немного Европы», поэтому в Сан-Хосе появились широкие бульвары, уютные площади, роскошные дворцы-паласио, многочисленные банки и торговые центры. Улицы города были вымощены камнем, освещены и телефонизированы (Сан-Хосе третий город в мире, после Бостона и Нью-Хейвена, где провели телефон). Мы прогуляемся по пешеходному бульвару в квартале Колон (назван в честь первооткрывателя Х.Колумба), который славится своими обувными магазинами. Кстати, реклама одного из них с гордостью сообщает, что «Имельда Маркос, супруга филиппинского диктатора Маркоса, владевшая более 5,5 тысячами пар женской обуви и упомянутая за это в «Книге рекордов Гиннеса», смогла бы и у нас что-то себе подобрать!»

Вас покорит «Театр насьональ», считающийся памятником национального значения (его мы посещаем с экскурсией). Жители столицы гордятся своим театром, созданным по проекту архитектора Пьетро Булгарелли, в стиле миланской оперы Ла-Скала в 1897 году (им же, в фойе театра, созданы скульптуры различных муз). Гордятся и с удовольствием рассказывают гостям Коста-Рики, историю создания оперного здания... В 1890 году состоялись триумфальные гастроли по Южной и Центральной Америке, итальянской оперной звезды, дивы, Аделины Патти, любимицы Джузеппе Верди и первой исполнительницы партий в его операх. За свои выступления гастроллирующая звезда обычно брала по 1000 английских фунтов-стерлингов (сегодня это более 100.000 американских долларов). Так вот, прибыв в Сан-Хосе, она с удивлением узнала, что театра в столице нет. Не то что приличного театра,

соответствующего ее звездному статусу, а просто никакого театра в тот момент в городе не существовало! Пришлось «великому сопрано XIX века» петь на центральной городской площади, прямо под открытым небом! Да еще и с гонораром вышла «небольшая» неувязочка... За пение на улице... без декораций и костюмов, без соответственного освещения и акустики - оперная дива свой гонорар не сократила, а, наоборот, увеличила! Наверное, за «вредные рабочие условия»?

Проводив примадонну оперы в следующую страну, костариканцы призадумались и решились на постройку театра. Причем, каждый тикос (самоназвание жителей Коста-Рики), вносил свою лепту в сооружение театра - он построен на налоги, специально собираемые с каждого жителя страны. Мрамор для оформления привозили из самой Карарры (Италия). Для создания паркетного пола использовалось 60 сортов пород ценной тропической древесины. Многофигурные фрески, коими расписаны стены и потолок театра, посвящены теме сбора и отгрузки, главного коста-риканского богатства – зёрен-бобов кофе! Правда, когда театр открывали, эти самые фрески вызвали у зрителей не только удивление, но и гомерический хохот..., поскольку приглашенный итальянский художник, создававший эскизы фресок в Европе, никогда не видел, как растет и как собирают настоящие кофейные зерна, поэтому сюжеты его живописи, мягко говоря, вышли «несоответствующими действительности»! Хрустальные светильники, мягкая театральная мебель, обитая малиновым бархатом, лепнина, украшенная сусальной позолотой в 24 карата, создали «Театру насьональ» неповторимый вид, в котором сегодня не стыдно принять оперных звезд мировой величины!

В самом центре Сан-Хосе расположена красивая площадь с красивым названием Пласа-де-ля-Культура, которую обрамляют величественные и помпезные здания колониальной архитектуры. Мы посетим Музей золота доколумбовой эпохи (Музео-де-Оро-Преколомбино), где представлены золотые изделия, возраст которых составляет более 2500 лет! В экспозиции представлено более 2000 экспонатов, среди которых ритуальные изделия индейцев уэтаров, золотые фигурки богов, предметы быта, золотые монеты, поскольку здесь размещался Монетный двор. Вас покорают уникальные золотые щиты, размером с человеческий рост, на которых изображены фрагменты славных побед в истории страны, фигурки птиц и бабочек, выполненных с анатомической точностью, традиционный костюм воина, на изготовление которого пошло почти 3 кг чистого золота. Глядя на все эти сокровища, вы согласитесь с испанцами, назвавшими землю Коста-Рики «Богатым берегом»!

В самом центре, на площади Культуры, расположена бронзовая фигура Хосе Марии Иполито Фигуэйреса Ферреры, который был не только три раза президентом страны, но и горячо любим своими согражданами, за что его ласково именовали «дон Пепе» (сокращенная форма от Иполито). Это он сделал страну нейтральной и ликвидировал армию, проводил многочисленные реформы, стал торговать кофе с Советским Союзом. Кстати, президент был женат дважды, имел 6 детей и один из его сыновей тоже стал президентом Коста-Рики с 1994 по 1998 годы. Именно дон «Пепе», в 1986 году, в интервью газете «Лос-Анжелес Таймс» заметил: «Коста-Рика – образцовая небольшая страна, пример для Латинской Америки. В следующем столетии, возможно, все будут походить на нас!» Отправляясь на этот тур, у вас будет реальная возможность проверить, сбылось ли пророчество великого политика!

## **«Супчик из цветной капусты, мы варили, было вкусно!»**

### **Тикос свою кухню именуют «комида типико», что означает «родная еда»!**

*Если вы поклонник диет и раздельного питания, то Коста-Рика не ваша страна! Блюда, с которыми вам предстоит знакомиться в любом ресторане страны, традиционные и, как правило, включают в себя, рис, черные, красные или белые бобы, приготовленное мясо или рыбу. Углеводы - вот краеугольный камень местной гастрономии. Хлеб, рис, картофель, паста-макаронны, сочетаются тут в одном блюде, при одноразовом приеме пищи! Кухня тут простая, народная, без вычурных изысков и «высшего пилотажа», зато, как и все домашнее, вкусно и непритязательно!*

*Самое популярное блюдо в стране называется «касадо» и состоит из риса, бобов, сладких жареных бананов, мяса с соусом или рыбы, а еще все это подается на большой отдельной тарелке со свежим салатом, капустой, морковью и луком. Название «касадо» буквально означает «женатый», т.е. с гарниром в виде салата и овощей! Или есть еще одна, шутивная версия происхождения этого названия, ...как женатый мужчина, в супружеской постели получает все время одно и то же, так и на тарелке тикос – один и тот же ассортимент продуктов! Ну и пусть, что не разнообразно, зато - вкусно и сытно! Второе по популярности блюдо в Коста-Рике, «пикадилло» - нарезанные овощи, приготовленные в соусе с приправами, с говяжьим фаршем, порцией салата и поджаренным яйцом сверху!*

*На завтрак тут принято есть «галло пинто» («красивый петух») – белая или красная фасоль, обжаренная с красным острым перцем, луком и пряностями, сбобренная местным соусом «Салса Лизано» (готовится из индейского финика), с рисом, соусом и яичницей, хлебом, сметаной («натилла») и с кашечкой*

обжигającego кофе! Днем можно будет перекусить супом из рубца и требухи (сopa мондонго), «арроз кон полло» - рисом с цыпленком, «олиа де каме» - аналогом нашего мясного рагу с овощами. Мясо, овощи, картофель, кукуруза, морковь, бананы, лук-шалот, травы-приправки, все это несколько часов томится на медленном огне, развариваясь в кашеобразную массу. В кулинарии на побережье Карибского моря очень много используется кокосового молока, даже в таком традиционном блюде, как рис с бобами или в «рон доне» рыбном супе с овощами, но это не привычная всем нам уха, а сваренная на кокосовом молоке! Вообще-то, «рон дон» включает в себя понятие «все, что было под руками»!

Поскольку страна омывается водами двух Великих океанов, тут в почете разнообразные морепродукты и рыба, особенно приготовленная в чесночном соусе (корвина ал алью). А еще, костариканцы-тикос сладкоежки, они обожают различные варианты рисовых пудингов (с корицей, сиропами, ванилью, мороженым, орехами и ягодами) и кекс-десерт «трес лехес», название которого можно перевести на русский как «три молока», поскольку его действительно делают из трех различных видов молока: обычного, цельного, концентрированного и сгущенного. Костариканцы называют этот кекс «божественно вкусным», и они правы! А еще, вы обязательно должны попробовать «пастел боррачо», что значит «пьяный торт», пропитка которого делается из рома или бренди с сахаром!

### **3 день – 13 февраля 2017 г., понедельник**

Утром отправляемся в Алахуэлу, затем в район знаменитых кофейных плантаций «Дока Эстайт Коффэ» и к природному парку Вулкан Поас. Парк бабочек. Вечером - возвращение в отель в Сан-Хосе. Ужин в отеле

### **Прогулки по горноклиматическому курорту Алахуэла, который является родиной для футбольной команды «Ла Лига», плодов кофе и манго, а также национального героя XIX века по кличке «Дикобраз».**

Алахуэла, расположенная всего в 20 км к северу от столицы, один из немногих городов Коста-Рики, где полностью сохранился оригинальный исторический центр, с красивыми бульварами, живописными парками и великолепными скульптурами, созданными местным скульптором Эдгаром Сунигой. Город-курорт был основан в 1782 году, как второй административный центр, после Сан-Хосе, по развитию кофейной индустрии.

Здесь родились многие знаменитости страны: Анастасио Альфаро, коста-риканский зоолог, геолог и исследователь-натуралист, в честь которого названы новые: род рыб, лесная белка, вид тропических муравьев, Луис Отилио Улате-и-Бланко, президент страны с 1949 по 1953 гг., Маргарита Мадригаль, американская писательница, автор 25 книг, переведенных на различные языки мира, лингвист, создатель ряда учебников по испанскому языку, среди ее учеников были Шервуд Андерсон, Андре Моруа, Эрнест Хемингуэй! В Алахуэле родилась целая плеяда костариканских футболистов Карлос Кастро, Хосе Куберо, Альваро Месен, Хосе Поррас, Пабло Эррера, поэтому этот город иногда в шутку называют «футбольной фабрикой».

Но, все же, главным историческим лицом, с кем связана Алахуэла, является национальный герой Хуан Сантамария, который защищал страну от американских захватчиков (во главе с авантюристом Уильямом Уолкером пытались захватить Коста-Рику в 1856 году). Этот маленький косматый (за что получил прозвище от сослуживцев «дикобраз») барабанщик из неблагополучной семьи, жертвуя собственной жизнью, уничтожил форт с американскими захватчиками. День гибели героя, 11 апреля, отмечается как день национальной памяти, ему установлены многочисленные памятники! С главным памятником в Алахуэле, установленным на центральной площади (естественно носящей имя прославленного земляка), тоже произошла забавная история... Монумент Хуану Сантамарии был заказан городским советом французскому скульптору, который выполнил прекрасную героическую статую, даже вроде с портретным сходством, но только ошибся в одном... в военной униформе! На славном национальном герое амуниция из Гондураса, а не из Коста-Рики! И выяснилось это только при открытии памятника. Тогда власти решили не «поднимать лишнего шума» и через некоторое время переделать монумент, но, как вы знаете, все временное – постоянно. Так и стоит национальная костариканская гордость в гондурасской форме!

В Алахуэлу едут семьями, с детьми, привозят иностранных туристов, отдыхать от столичного шума и суеты. Город расположен на высоте почти 1000 м над уровнем моря и является популярным бальнеоклиматическим курортом. Но главной причиной его посещения является расположенный поблизости природный парк, где курится, постоянно напоминая о себе, вулкан Поас. И Алахуэла является отправной точкой для увлекательных путешествий, которые позволяют полюбоваться не только грандиозным зрелищем низвергающейся лавы, но и увидеть самых разных представителей флоры и фауны, включая сотни видов орхидей!

### **Несколько слов о флоре Коста-Рики**

Коста-Рика расположена в тропиках, в той узкой части Североамериканского континента, которая через панамский перешеек соединяется с Южной Америкой. Территория страны разделяет Карибское море

(Атлантика) на востоке и Тихий океан на западе. В самом узком месте между побережьями всего немногим более 100 км. Поэтому влияние двух великих океанов тут огромно!

Мать-природа щедро одарила небольшую по площади Коста-Рику. Просто невероятно фантастическим кажется многообразие ее флоры и фауны! В стране находится 12 природно-климатических зон. Вот как описывает главное природное богатство страны, тропический лес известный костариканский краевед Ларисса Бентинг: «Во время знакомства с флорой Коста-Рики, открывающиеся один за другим «этажи» невероятно пышной зелени, заставляют сердца любителей ботаники и цветоводства сначала биться чаще, а затем с перебойми! На бархатном фоне деревьев, пышной листвы и папоротников, цветущие растения типа пламенно-алых «горячих губ», фиолетового палисандрового дерева, антуриума в обрамлении всей палитры оттенков, бегоний и дерева «пламя леса» (бутея) – само буйство красок!».

В Коста-Рике произрастает более 9 тысяч видов высших растений. 30 видов геликоний, включая самую знаменитую, называемую за форму цветка «клевшей омара» (раньше их относили к семейству банановых и даже одну из разновидностей геликонии называли «диким бананом», а с 2003 года ученые-ботаники выделили геликонии в отдельное семейство), они растут практически везде. Родина их – тропические джунгли, поэтому высокая влажность им жизненно необходима! 2000 видов бромелиевых тоже встречаются на разных высотах и в разных микроклиматических зонах. Самым знаменитым представителем этого семейства являются всем нам хорошо знакомый ананас. Но, известно ли вам, что бромелиевые – монокарпические растения, цветущие и плодоносящие только один раз в жизни. Половина из них эпифиты (то есть, профитирующие на других растениях), а вторая – литофиты, предпочитающие селиться на голых камнях!

Когда-то вся территория государства (99%) была покрыта сплошным лесом и этот зеленый ковер был расцвечен всевозможными оттенками радуги. Но человек, с его активной хозяйственной деятельностью, потребностью в древесине и сельхозудобях, сократил площадь лесов до 30%, которые сегодня взяты под охрану в виде заповедников и природно-охраняемых резерватов. И именно в них сосредоточено больше 80% всей естественной флоры и фауны страны, включая многие виды, исчезнувшие из-за неразумных действий человека в соседних странах!

### **У него один из самых больших активных кратеров в мире! Его вулканический конус, из застывшей лавы, на высоте 2708 метров. Восхождение на вулкан Поас, который извергается каждые 20 минут!**

Поас – действующий стратовулкан, расположенный на высоте 2708 м., имеет несколько кратеров. За последние 80 лет он извергался 39 раз (последняя активность в 2011 году). Главный кратер Поас глубиной 290 м., шириной около 1,5 км., периодически выбрасывает из своих недр столбы пара и газов. Но для туристов он не опасен! С вершины вулкана вы сможете насладиться великолепным видом на главный кратер и фумаролы (трещины из которых вырываются вулканические газы). Специально оборудованные площадки помогут вам постоять у «пузырящегося кратера» вулкана на расстоянии всего десятка метров. Окружающие кратер ландшафты, застывшие лавовые потоки, лавовые поля, окаменевшие вулканические пемза и шлаки, в прямом смысле слова, потрясут своей диковинной инопланетной красотой! И не зря американский астронавт Нил Армстронг, побывавший на вулкане Поас, сравнивал его с лунной поверхностью! Вершина этого уникального вулкана, окруженного «лунной пустыней», чаще всего бывает окутана облаками и туманом, которые добавляют ощущение внеземного мира!

У подножья и на склонах вулкана Поас произрастает тропический влажный лес, где вековые деревья соседствуют с прекрасными орхидеями, бромелиями и влаголюбивыми гуннерами. Последние (гуннеры) являются родственниками нашего ревеня и за огромные листья их иногда называют «зонтик для бедняков» или динозавровой травой. Здесь же обитают редкие виды животных, птиц, насекомых, например, бороздчато-резцовая белка (от обычных белок отличается строением черепа и зубов, на которых есть маленькие продольные желобки на передней стороне резцов), загадочная птица кетцаль, дрозд Грея (считающийся национальной птицей Коста-Рики) и проживающая в горных лесах на высотах до 2500 метров над уровнем моря.

### **Колибри весит 7 грамм, парит над цветами, как бабочка, а опыляет его, как пчела!**

Эту маленькую птичку, а их более 330 видов, за способность быстро махать крыльями (более 150 взмахов в секунду, а при разгоне даже до 200 раз!), иногда называют жужжащей! Ее маленькое сердце, во время полета бьется с частотой 1200 ударов в минуту. Вы себе представляете, как это возможно, одновременно за 1 секунду 200 раз взмахнуть «крыльями-руками» и сократить сердечную мышцу 20 раз, посылая кровь по всему организму? Колибри, как современный вертолет, может выполнять любые воздушные маневры: зависать в воздухе, взлетать и приземляться вертикально и самое уникальное – лететь в обратном направлении (т.е. задним ходом)! Она единственная птица на нашей огромной планете, которая способна на это! Крылья этого удивительного существа устроены совсем по-другому. «Маленький пилот» не только машет крыльями вверх и

вниз, как большинство птиц, а еще умеет, изменяя угол вращения плечевых суставов, размахивать крыльями вперед и назад, что соответственно позволяет колибри генерировать подъемную силу.

Из-за высокой скорости обмена веществ колибри нуждается в нектаре с высоким содержанием сахара, поэтому она вынуждена питаться нектаром через каждые 10 минут! Колибри активна 12 часов в день, за это время она должна пообедать, позавтракать и поужинать 70 раз, при этом съедая такое количество пищи, которое превышает массу ее собственного тела в 2-2,5 раза! Если бы человек питался так же, как эти маленькие создания, то ему приходилось бы потреблять 1300 гамбургеров в день, запивая все это 60 литрами «Кока-Колы». Как указал канадский ученый Джон Мортон: «Если бы человеческий организм работал на таком же энергетическом уровне, как у колибри, то наше сердце билось бы со скоростью 1260 ударов в минуту, а температура тела возросла бы до +385 градусов! Мы бы просто сгорели!». А колибри, как видите, не только летает, но и живет себе сладенько, цветочный нектар полизает, и, причем, опять-таки, очень быстро доставая нектар из цветков своим языком со скоростью 12-13 раз в секунду!

Есть у колибри и еще одна уникальная особенность. Она может, в зависимости от жизненной ситуации, изменять температуру своего тела. Днем, в активном состоянии, температура тела птички достигает +40`+45` градусов, а ночью, когда колибри спят их температура опускается до +14+20 `С. Утреннее солнце согревает не только землю, оно согревает и колибри, «оживляя» ее тело, готовое к многочасовым полетам! А летают эти крохи, ой как далеко! Птички колибри могут пролететь 1000 км за 20 часов, со средней скоростью 50 км/час. Поверьте, это невероятный подвиг, особенно для организма весом в 7 грамм!

### **Незабываемые прогулки по «Облачному лесу»**

#### **Ферма экзотических бабочек. Кофейные плантации и дегустация кофе, где вы узнаете, кто же выращивает кофе для мировой сети «Starbucks»?**

Два старых, уже неактивных кратера Фон-Франциус и Ботос заполнены водой, тут образовались озера, самым красивым из которых, считается Ботос. Его зеленая водная поверхность диаметром 370 м, объясняется наличием большого количества серной кислоты, поступающей из земных глубин. Затем, мы продолжим наше путешествие пешком походом (около 3 км в одну сторону), к великолепным водопадам Ла-Пас, считающимися природной жемчужиной Коста-Рики. Однако время в пути пролетит незаметно, поскольку вы проведете его среди удивительной природы, ярких экзотических птиц и растений. Надо отметить, что пернатые - это отдельная гордость парка водопадов Ла-Пас и все они находятся под заботливой опекой и охраной его сотрудников. Здесь многие птицы совсем не боятся человека, подлетают к туристам, едят с руки и даже позволяют себя фотографировать. Разве это не чудо, сделать фото сидящей у вас на ладони микроскопической колибри или клюющего с вашей руки тукана? Здесь расположен исследовательский центр по изучению и разведению бабочек. Туристам показывают редкие виды насекомых, а общая коллекция включает практически всех представителей этих существ на территории Коста-Рики, о существовании которых многие даже не подозревают. Помимо «теоретической подготовки», с рассказом о многочисленных видах бабочек, ученые разрешают потрогать своих маленьких подопечных. Те же, в свою очередь, с удовольствием идут на контакт с человеком и высаживаются «пестрым десантом» на голове, плечах и руках удивленных путешественников.

Пощекотать свои нервы можно будет заглянув в серпентарий с самыми ядовитыми змеями в Коста-Рике. Обычно они ведут ночной образ жизни, и с ними лучше не встречаться на открытой местности. Благодаря прочному стеклу любители острых ощущений смогут вблизи рассмотреть этих смертоносных существ без риска для собственной жизни. Сегодня же мы посетим и плантации Дока Эстайт Коффи, где нам расскажут о самом лучшем кофейном сорте «Ява». Эта фирма является главным поставщиком коста-риканского кофе для всемирной сети «Старбакс» и производит собственную марку «Три поколения». Вечером - возвращение в Сан-Хосе.

#### **Что из себя представляет влажный тропический лес?**

Ученые утверждают, что влажные тропические леса, называемые еще джунгли (сельва), появились на нашей планете около 145 миллионов лет назад в древне-меловой геологический период. Это своеобразный затерянный мир, эволюция сохранившейся древней флоры и фауны. Для влажных тропических лесов Коста-Рики характерна многоярусность (4-5 древесных этажа), практически полное отсутствие кустарников, обилие всюду переплетающихся лиан, преобладание вечнозеленых деревьев с крупными листьями.

Основание ствола у многих деревьев широкие, напоминающие деревянные выступы или ступени. Ранее ученые считали, что они помогают дереву в устойчивости, как бы удерживая равновесие. Последние исследования показали, что именно по этим выступам, как по специальным туннелям, дождевая вода, с растворенными минералами и питательными веществами, стекает к корням дерева.

Широкие листья помогают растениям больше получать солнечного света и лучше усваивать ультрафиолет. Листья верхнего яруса в тропических лесах образуют крышу-навес на высоте 55-60 метров от

земли. Они обычно меньшие по размеру и сильно изрезаны. Это объясняется тем, что такая форма уменьшает силу бомбардирующих дождевых капель и порывов ветра. Нижние же листья, на нижнем древесном ярусе, при высоте 20-25 метров от земли, обычно на концах сужены, что помогает быстрому стеканию воды и препятствует размножению мха, насекомых, микробов и бактерий. Еще одной особенностью деревьев тропического леса является тонкокожесть! Кора не толще 1-2 миллиметров, зато она усыпана острыми шипами или длинными колючками. Растения, произрастающие на нижних ярусах в тропических лесах, приспособились к нехватке солнечного света. Они располагают листья так, чтобы избежать тени от других листьев. Некоторые листья – двусторонние, то есть сверху яркие зеленые, а с обратной стороны темно-коричневые, черные или буро-фиолетовые. Это создано природой для того чтобы снизить проникаемость сквозных солнечных лучей и повысить отражаемость света.

Во влажной среде прекрасно развиваются грибы, плесень, мхи, лишайники, а опавшие листья, перегнивая тут меньше чем за месяц, превращаясь в плодородный гумус. Практически на каждом дереве тропического леса «живут незваные гости»: цепляющиеся за ветви и врастающие в стволы лианы, древесные папоротники, разные виды древесных грибов, растения-паразиты, питающиеся за счет растения-донора. На одном из таких деревьев-доноров, коста-риканские ученые насчитали 20 различных «квартирантов».

#### **4 день – 14 февраля 2017 г., вторник**

Утром - выезд из Сан-Хосе. Через 35-40 минут - прибытие в Картаго. Прогулка по Картаго. Посещение Природного парка Ирасу. Время на ланч. Историко-археологический комплекс Гуаябо. Переезд на берег Карибского моря в Пуэрто-Лимон (около 100 км). Размещение в отеле. Ужин в отеле. Отдых.

### **«Городом густых туманов» или «Старой столицей» называют аристократический Картаго, расположенный у подножья вулкана Ирасу. Связан ли коста-риканский город Картаго с древним Карфагеном?**

Картаго расположен в 24 км. к юго-востоку от Сан-Хосе и являлся «Старой столицей» страны с 1563 по 1823 годы. Он был основан первым испанским губернатором Хуаном Веласкесом де Коронадо, как колониальный центр, где размещались военные, священники, коммерсанты, чиновники, представители королевской администрации. Название города относится к эпохе испанского колониального освоения. С 1540 по 1573 годы на территории сегодняшних латиноамериканских государств Никарагуа, Коста-Рики, Гондураса и Панама находилась провинция Картаго, входившая в королевство Новая Испания. Она была образована 29 ноября 1540 года по распоряжению испанского короля и германского императора Карла V и названа им в память о древнем городе Карфагене (монарх увлекался античной историей и культурой, годы его правления приходятся на период расцвета Ренессанса). Но почему же испанская колониальная столица была основана в глубине коста-риканской территории, в отличие от других латиноамериканских городов, как-то: Лима, Гавана, Буэнос-Айрес, Монтевидео и других, стоящих на берегах океанов? Испанцам, что, было невыгодно собирать все колониальные богатства (полезные ископаемые, пряности, кофе, какао, каучук, ценные породы древесины, табак, сахарный тростник) на берегу, а затем через порт вывозить в страну метрополию? Естественно, это было и выгодно и удобно, но... небезопасно! Английские, голландские, португальские, французские пираты периодически грабили испанские галеоны, сжигая и уничтожая прибрежные крепости и порты. Поэтому испанские колонисты и решили «залезть» в глубинку, окруженную горными кряжами и вулканами.

Поскольку город расположен в сейсмоактивной вулканической зоне, то он неоднократно страдал от подземной стихии и разрушений (землетрясения 1822, 1841, 1910, 1926), поэтому не ищите в Картаго построек пятисотлетней давности. Все что вы увидите, заботливо восстановлено или построено руками горожан после очередного землетрясения. В центре города расположены руины главного Кафедрального собора, который не стали восстанавливать после землетрясения 1732 года, в память о многочисленных жертвах подземной стихии. Горожане его так и называют «руины». Рядом находится еще одна городская достопримечательность - Базилика де Нуэстра Сеньора де лос Анхелес (Базилика Богородицы Ангелов), выполненная в псевдо-византийском стиле за три года, после очередного разрушительного землетрясения в 1926 году. Базилика является самым святым местом не только в Картаго, но и в Коста-Рике. По легенде, 380 лет назад, в 1635 году, индейская девушка, набожная христианка, нашла на этом месте каменную, 20 сантиметровую, скульптурку Девы Марии. Это было расценено, как «глас свыше», призывом к сооружению в Картаго храма посвященного Богородице. Поскольку фигурка Марии была выточена из черного вулканического камня, то верующие назвали ее Ла-Негрита. Считается, что Мадонна излечивает от разных недугов и болезней, под базиликой находится источник с «животворящей водой», за которой паломники стекаются со всех концов Коста-Рики, а также приезжают из соседних стран Панама, Никарагуа, Гондураса. Во время ежегодного праздника Ромерия (обнаружения фигурки Богородицы), 2 августа, в Картаго



прибывает около миллиона человек, которые не только запасаются «святой водой», но и ползут на коленях по специальным дорожкам, молясь о чуде исцеления!

### **Несколько слов о фауне Коста-Рики**

Уникальное географическое расположение Коста-Рики, широкий диапазон микроклиматических зон, видовое многообразие растительного мира, создали своеобразную область безопасности для живых существ, которые в других местах планеты либо исчезли совсем, либо стали очень редкими! «Не менее трех миллионов лет назад, перешеек, который теперь называют Центральной Америкой, поднялся из моря, образовав своеобразный мост между двумя участками суши, сегодня известные нам как Америки: Северная и Южная. (На самом деле, это различные части двух отдельных некогда существовавших супергигантских материков Гондвана (когда-то состоящей из Африки, Антарктиды, Южной Америки) и Лавразии (Европа, Северная Америка, Сибирь и северная часть Азии), которые под воздействием активной тектонической деятельности разделились на многочисленные материки и континенты). Несколько видов млекопитающих, таких как дикобраз, армадилл, агути, муравьед, ленивец, паукообразная обезьяна, отправились на север, в более умеренные зоны. Однако, подавляющее большинство живых существ направилось в обратном направлении из Северной Америки на юг, и это вторжение значительно изменило картину распространения животного мира. Северные животные оказались более выносливыми и через некоторое время они начали доминировать на освоенном пространстве».

Карл Эдвард Сэйгэн, американский астрофизик, популяризатор науки

### **Название вулкана Ирасу происходит от слияния двух древнеиндейских слов Ара (точка, земля) и Су (гром), то есть «место грома» (или «место, где земля встречается с громом»).**

#### **Зачем президент США Джон Ф.Кеннеди поднимался на вулкан Ирасу?**

Вулкан Ирасу (3423 м), также как и вулкан Поас, относится к категории стратовулканов. Их называют еще слоистыми вулканами, имеющими коническую форму и сложенных из затвердевших слоев лавы, туфа, каменных бомб и вулканического пепла. Извергаемая лава обычно у них вязкая и густая, благодаря чему она застывает внутри вулкана прежде, чем успевает далеко растечься! Но, застывая в жерле кратера вулкана, такая лава закупоривает выходы вулканическим газам, что рано или поздно приводит к взрывам стратовулканов! Так произошло и с Ирасу. В 1914 году, после примерно 30 тысяч лет покоя и сна, он вновь напомнил о себе, своей активностью. Тогда, после завершения мощного извержения, в одном из кратеров (называемого Диего-де-ла-Айя) образовалось сильно минерализованное озеро глубиной более 100 метров.

Самое сильное извержение в XX столетии на территории Коста-Рики и Северной Америки, произошло 13 марта 1963 года из вулкана Ирасу. Кстати, в это же время, буквально через 5 дней после начала активности вулкана, состоялся официальный государственный визит в Коста-Рику президента Соединенных Штатов Джона Ф.Кеннеди, который не только осмотрел районы, пострадавшие от мощного извержения (хотя большая территорий часть пострадала от выпавшего толстым слоем вулканического пепла), но и поднялся на сам склон, чтобы понаблюдать за движущейся лавой, медленно изливающейся из «огнедышащей горы». В Коста-Рике утверждают, что именно американский президент Кеннеди стал родоначальником вулканического туризма в стране!

### **Национальный памятник Гуаябо, уникальное место археологических раскопок доколумбовой эпохи.**

Обнаружен он был во второй половине XIX столетия, когда сельскохозяйственные рабочие расчищали участки тропического леса, для создания новых плантаций под кофе. Археологи нашли подтверждение существования на территории Коста-Рики древнего городища, 1000 года до нашей эры. Правда исследователи считают, что пока они нашли и раскопали только центральную часть древнего города, а весь огромный мегаполис (а это более 20 гектаров) покрыт тропическими лесами и все-еще «ждет своего часа». В период его наивысшего расцвета, 800-е годы уже нашей эры, в Гуаябо проживало более 15.000 человек, что по тем временам соответствовало современному городу-миллионеру!

Ученые до сих пор не могут понять зачем люди покинули эту территорию в 1400 году (за сто лет до появления на континенте европейцев), землю которую они сами когда-то с таким трудом освоили. Было это более 2400 лет назад, в период каменного века! Конечно, тут были плодородные почвы, образовавшиеся благодаря активной деятельности вулкана Турриальба, которые можно было использовать для хозяйственных нужд. Но эти самые почвы сначала нужно было очистить от камней, горные склоны выровнять, перепахать и облагородить, обеспечить водой и тогда они позволяли выращивать до двух урожаев в год, что было основным источником существования местных индейских племен. И все это примитивными каменными орудиями труда.

В «затерянном городе» остались одиноко стоять две каменные стелы, посвященные двум богам - Богу-ягуару и Богу-крокодилу, которым поклонялись местные индейские племена, фундаменты древних ритуальных зданий, погребальные сооружения с таинственными петроглифами, выбитыми на камнях, сохранились участки мощеных дорог и тротуаров. Но самым загадочным тут является каменная водопроводная система, которую археологи называли «акведуками», сделанная с таким расчетом, чтобы обеспечить питьевой водой все население огромного, по тем меркам, города. Созданные руками человека канавки-«акведуки», резервуары для хранения воды, были облицованы мощными каменными блоками и вода поступала сюда за 8 км от древнего городища. Работы по созданию водной системы, уход за ней и ремонт, возложены были на сильную, мужскую половину индейского города, которая с поставленной задачей прекрасно справлялась. Да так хорошо справлялась, что и сегодня, по прошествии более 600 лет, гениально созданный водопровод «в строю», собирая и транспортируя живительную влагу. Как же люди, не знавшие колеса (если вы помните, колесо появилось в Америке только с приходом европейцев), умудрялись создавать такие сооружения? Еще одна таинственная загадка прошлых цивилизаций!

### ***Почему тапиры похожи на слона, носорога и свинью одновременно?***

*Это весьма необычное животное является самым большим наземным млекопитающим в Центральной Америке. К тому же ученые утверждают, что тапиры - еще и одни из самых древних жильцов на нашей планете, их ископаемые останки находят в эоцене, 55 миллионов лет назад! Тапиры – лесные животные, любящие воду. Они ныряют в воду, идут по дну и поедают водяные растения и водоросли. В лесах животные питаются фруктами, листьями, ягодами.*

*Подвижный хобот у тапира не только природное украшение, но и является настоящим добытчиком пропитания. С его помощью животное дотягивается до листьев деревьев, подбирает опавшие плоды, вытягивает, как насосом, воду во время подводной «охоты». Хобот еще служит и органом обоняния. Тапир различает чужие запахи более чем за 1200 метров, получая, таким образом, сигналы об опасности или любовные сигналы от самки, готовой к спариванию.*

*Несмотря на внешнюю неуклюжесть, тапиры очень быстрые, ловкие и сообразительные. При наступающей опасности он мгновенно прячется в водоеме и остается там до тех пор, пока преследователи не покинут его территорию. Кстати, находясь под водой, умный тапир не трясется от страха, а «совмещает приятное с полезным»! Он позволяет рыбкам почистить собственную шкуру от паразитов. Ну, прям-таки, как в модных спа-салонах, где маленькие экзотические рыбки гарра руоа очищают ступни клиентов. Тапиры обожают соль и готовы за ней протопать десятки километров. Что не сделаешь «для себя, любимого»! Ученые до сих пор не знают, почему тапиры издают свист, с чем это связано и что этим свистом проявляется? Тревога? Предупреждение? Или простое сообщение, мол, я еще жив, ребята!*

### ***Курорт Пуэрто-Лимон – центр пестрой афро-карибской культуры.***

***Здесь вы узнаете в чем «провинилось» старое лимонное дерево, давшее название городу? Что костариканцы отмечают ежегодно 12 октября и причем тут Христофор Колумб? И почему тикос считают, что Пуэрто-Лимон - лучшее в стране место для проживания?***

Этот город расположен на берегу Карибского моря, входящего в систему Атлантического океана. Костариканцы называют восточный берег - теплым побережьем, в отличие от западного - холодного тихоокеанского. Хотя, что собственно понимать под холодным? Тропики и тут и там, и на восточном берегу, и на - западном! Но в Тихом океане, почти у берегов Коста-Рики, перемешиваются холодное Калифорнийское течение (скорость 1,5-2 км/час, с температурой поверхности воды +15°+20 °С) и теплое Экваториальное Межпассатное (со скоростью водного потока до 20 м/сек и температурой +28°+32°С). Перемешивание приводит к выравниванию температуры воды и она достигает в среднем +23°+25°С, а на побережье Карибского моря водная поверхность прогревается до+28°+30°С. Вот и выходит, что Карибское море теплее!

12 октября 1502 года Христофор Колумб во время четвертого и последнего своего плавания в Новый Свет на «Богатый берег» Коста-Рики (во время плавания с путешественником были его родной брат Бартоломео, который впоследствии станет губернатором Гондураса, и 13 летний сын – Эрнандо), захватил индейское поселение, которое со временем превратилось в портовый город Пуэрто-Лимон. Правда, свое современное название город получил при открытии порта в 1867 году, благодаря старому сухому лимонному дереву. В чем оно «виновато» вы узнаете во время нашего тура!

В 1871 году начинается строительство железной дороги, связывающей Сан-Хосе и Пуэрто-Лимон, чтобы облегчить доставку коста-риканского кофе и бананов до морского порта, через который осуществлялись вывоз этих товаров в Европу и Америку. Для работы на стройке были привлечены квалифицированные иностранные рабочие с

Ямайки. В основном это были африканцы, потомки бывших рабов, которые принесли в Коста-Рику языки (креольский и английский, поскольку Ямайка была тогда Английской колонией), африканскую религию, шаманство и верования вуду, различные гастрономические традиции. До 1940 года чернокожим жителям страны разрешалось проживать только в регионе Пуэрто-Лимон, и тут сложилась, так называемая «Коста-Рика негру» («Черная Коста-Рика»). Сегодня культура ямайских лимонцев проявляется в виде ювелирных и декоративно-прикладных изделий, заботливо созданных местными ремесленниками: бижутерия, шкатулки, сувениры из дерева и кожи выставлены на городском рынке народных мастеров. Эти изделия недороги, красивы и высокого качества.

Пуэрто-Лимон населяют по большей части потомки чернокожих рабочих, и поэтому музыкальная культура регги тут распространена повсеместно. Здесь, буквально на каждом углу, из окон баров и домов раздаются соответствующие ритмы, местные жители все очень добрые и спокойные, потому что такая музыка, утверждают тикос, просто не может вызвать агрессию или раздражение. За этой атмосферой всеобщего расслабления и счастья стоит приехать в Пуэрто-Лимон. В городе два великолепных пляжа и богатейшие коралловые рифы, расположенные к югу от города.

### **О разноцветных попугаях, красных и солдатских ара и о том, зачем тукану такой клюв?**

*В Коста-Рике встречаются 16 видов попугаев, 6 видов попугайчиков и 2 вида Ара. Большой солдатский Ара - один из самых красивых попугаев мира. Его оперение зеленовато-голубое, как парадная форма военнослужащих, а лоб их и передняя сторона головы - красного цвета, напоминают околыш и козырек фуражки! Гнездиться эти Ара обожают на деревьях лесного миндаля. Поэтому, для сохранения численности этих редких птиц, природоохранные организации Коста-Рики, выкупают каждое дерево, где находится гнездо, беря их под государственную защиту! Второй вид Ара – это Ара Макао (красный Ара Скарлета). Они всегда привязаны к одному дуплу, где гнездятся много лет подряд. Очень красиво красные Ара ухаживают за своими будущими половинками, сидя рядом на ветке, развернувшись хвостами в разные стороны, попугаи нежно перебирают друг другу перья на голове, шее, хвосте, сопровождая ласки негромким воркованием-бульканьем. Затем самец, пританцовывая, покачивая головой, начинает активно кивать, что означает... милая, «я готов целовать песок, по которому ты ходила!». А еще, Ара Макао прекрасно поддаются цирковой дрессировке и могут научиться говорить, запоминая более 100 человеческих слов.*

*Следующим по популярности у туристов, посещающих Коста-Рику, идет семейство туканов. Их в стране насчитывается 6 видов. Эти любопытные птицы-проказницы самые шумные в тропическом лесу! Крик их слышен почти что за километр и свое название они получили за то, что людям издаваемый звук, был похож на что-то вроде "Тукано"! Тукано!». При размере тела в 45-50 см, птицы имеют 20-25 сантиметровой клюв. И зачем же туканам такой огромный инструмент? Это что оружие для самообороны? Или место для хранения пищевых запасов? Предмет привлечения самки, мол «восхитись, красотка, ты моими размерами»? Нет, нет и еще раз нет! Его предназначение даже озадачило ученых-орнитологов! Оказывается, большой клюв не только помогает тукану срывать плоды и ягоды с кончиков тонких веток, которые не смогли бы выдержать вес почти килограммовой птицы, (в тот момент, когда тукан сидит на толстом суку, он клювом удобно перебрасывает ягоды другому тукану), а служит для... терморегуляции. Это своеобразный терморадар, снижающий температуру тела птицы при повышении температуры окружающего воздуха. А еще, клюв у нашего героя имеет пилообразные зазубринки на конце, которые помогают птице удерживать и вскрывать плоды. А что, скажите, тукан делает со своим носом-клювом когда спит? Спит, свесив голову? Нет! У тукана природа выработала совсем другое – оригинальное решение! Спящая птица закидывает голову назад, размещая клюв на середине спины. Тут уж точно не захрапнешь!*

### **5 день – 15 февраля 2017 г., среда**

Ранним утром, после завтрака, отправляемся сначала на пристань, где пересядем на специальные лодки, чтобы отправиться по каналам на север от Пуэрто-Лимон к Национальному парку Тортугера (50 км, около 3-х часов в пути, не забудьте средства от комаров и москитов). Знакомство с экзотическим миром природного парка. Время на ланч. Продолжение знакомства с миром птиц и мангровыми лесами. Посещение научного центра по охране морских черепах. Вечером - возвращение в отель в Пуэрто-Лимоне. Ужин в отеле. Отдых.

**Сегодня вы проплывете по таинственным водам канала Каньо-Пальма, где попадете в мир прибрежных мангровых лесов, с их уникальными экологическими системами. В природном парке Тортугера настоящий рай для различных видов морских черепах, а еще для 400 видов птиц, 57 видов амфибий, 111 рептилий, 60 видов млекопитающих!**

Утром вы отправитесь в увлекательный круиз по каналам природного парка Тортугеро, занимающего общую площадь 19.000 га и состоящего из 11 различных природно-экологических зон, среди которых выделяются тропические болота, мангровые заросли и влажные вечнозеленые тропические леса! Созданы эти каналы человеком для транспортно-экономического освоения северо-восточного побережья Коста-Рики в 1960 году и объединены в единую водную систему, соединяющую города Пуэрто-Лимон, Моин, Тортугеро и Бара. Каналы, реки, озера, прибрежные пляжи и территории являются не только средой обитания для больших популяций обезьян, амфибий, птиц и рыб, но и живой лабораторией природы, где во взаимном равновесии и гармонии сосуществуют обитатели пресных водоемов, влажных тропических лесов и соленых морских вод. Здесь повсеместно встречаются обезьяны-ревуны, тапиры, белолицые капуцины, зеленые игуаны, ягуары, двупалые ленивцы, различные виды лягушек, попугаи-Ара, туканы, тропические птицы и летучие мыши.

Эндемиком среди пернатых тут является трехцветная американская цапля, малые голубые цапли и воловьих птицы, из отряда воробьиных. Последние очень похожи, в стиле жизни, на кукушек и буйволовых птиц, поскольку также откладывают яйца в чужие гнезда. Ученые орнитологи, выяснили, что приемными родителями этих птиц служат порядка 140 видов других пернатых. Плодовитость воловьих птиц очень высока, в год самка сносит 35-40 яиц, но и жестокость этих маленьких птичек (20-22 см размером, 45 г весом) известна всем. Если яйцо воловьей птицы, пропадает по каким-то причинам из подброшенного гнезда, то разозленная самка разоряет все гнездо, уничтожая все находящиеся там яйца! Вот так жестокая вещь – эта самая жизнь!

### **Мангровые леса – пограничная зона между сушей и морем!**

Такие вечнозеленые леса называют еще буферными или промежуточными между разными земными стихиями – землей и водой. Они чаще всего встречаются в долинах рек и на берегах морей и океанов, там где территория суши периодически затопляется водой во время приливов и обнажается во время отливов! Первыми на побережьях обычно вырастают ризофоры с воздушными корнями. Именно они принимают на себя первыми удары ветра и морских волн. Со временем эти растения заменяются другими, более устойчивыми к соли – авиценциями (названными в честь великого средневекового медика Авиценны). Далее, в глубине такого леса, произрастают прямоствольные бругиеры, предпочитающие менее влажные, внутренние участки суши. Здесь же встречаются эцицерасы, конокарпусы и кустистые пальмы Нипа, растущие по берегам рек с более пресной водой!

Но что характерно для всех мангровых лесов, так это наличие у растений так называемых, ходульных корней, обеспечивающих им дополнительную устойчивость и повышенная любовь к соли. Такие растения называют галофиты. Так вот, эти самые солелюбивые мангровые леса научились не просто расти в прибрежных местах, а жить там, где никакое другое растение выжить не сможет. Да еще научились опреснять соленую воду в корнях, через которые они, как насосом, эту воду всасывают. Правда опреснение происходит только на 99,7%, и не менее 0,03% соли в растениях остается. И что же растения? А они располагают солевыводящими железами, которые накапливают соль в листьях и веточках. Когда концентрация соли в листочках и веточках становится критической для растения, они их просто сбрасывают, обзаводясь новыми побегами! Мангровые леса представлены 55 видами деревьев и кустарников, принадлежащих к 20 родам и 16 семействам!

Мангровые леса - это своеобразная зона безопасности для различных моллюсков, ракообразных, устриц, губок, крабов, рыб и черепах, которые среди переплетающихся корней, находят свою защиту и благоприятную среду обитания!

### **Наблюдение за уникальными морскими черепахами, вот главное, что привлекает сюда в Тортугеро туристов со всего земного шара!**

В феврале - июле к берегам Коста-Рики приплывают миллионы кожистых черепах, взятых под охрану, как самый уникальный вид на Земле. Во-первых, они самые большие по размерам из черепашьего семейства! В среднем длина тела этих существ достигает 2,5 м, размах передних лап – 5 метров, а масса по 660-920 кг. Во-вторых, кожистые черепахи существуют на нашей планете более 250 миллионов лет, со времен триаса и их жизненная эволюция шла по отдельному пути, поэтому они разительно отличаются от других черепах, параллельно живущих на Земле. Панцирь их не связан со скелетом и состоит из отдельных маленьких пластинок, покрытых плотной кожей (толщина слоя от 4 см). У этих черепах нет зубов, но их заменяют костяные точки и шипы-наросты, направленные внутрь горла и предназначены для лучшего проглатывания пищи. Главный пищевой рацион «морских гигантов» составляют обычные медузы. Черепахи, мигрируют за стадами медуз то, поднимаясь, в верхние слои океана, то опускаясь в нижние слои воды. Таким образом, животное всегда находится в том слое воды, где больше всего медуз. Кожистая черепаха – превосходный пловец, который всю свою жизнь проводит в открытом море. Она отлично ныряет (до 1280 м глубиной) и подолгу может оставаться под водой (до 70 минут), так черепаха спасается

от хищников, способных расправиться с ней. С 1500 по 1960 годы в водах мирового океана было выловлено всего 40 экземпляров кожистых черепах, главная причина этого – жизнь одиночки! Эти пресмыкающиеся не образуют колоний или стад, а одинокую особь обнаружить в мировом океане все равно, что искать «песчинку в море»!

### **Черепахи Коста-Рики – еще одно экологическое богатство страны!**

Наблюдения за черепахами – один из самых популярных туристических аттракционов в стране. На нашей, казалось бы такой огромной планете, не так много мест, куда морские черепахи, повинясь внутреннему многовековому инстинкту продолжения рода, приплывают откладывать яйца. Атлантические и Тихоокеанские пляжи Коста-Рики – один из таких регионов! «Аррибада», так называется это уникальное природное явление, что с испанского означает «прибытие». Оливковые черепахи «олив ридли» ползут к Плая-Насите и заповеднику Остиональ. Самая большая – кожистая черепаха, предпочитает Плая-Гранде и Тамариндо. Черепахи видов босса и каретту предпочитают воды Атлантики, а красная черепаха побережье Тихого океана.

Всего несколько дней в году, с наступлением сумерек миллионы морских черепах выходят на берег, роют гнезда, чтобы отложить яйца. После чего черепахи покидают сушу, предоставляя судьбе заботу о собственном потомстве! Через 45-50 дней появляются черепашата, размером с детскую ладошку, но самое удивительное, что они уже знают, где находится океан, и в какую сторону нужно «шевелить» лапами, чтобы их не съели! И так этот процесс идет безостановочно уже миллионы лет! Почему миллионы? Да потому, что палеозоологи утверждают – строение морской черепахи, появившейся на нашей планете в мезозойскую эру (252 миллиона лет назад) осталось неизменным! Все так же, как и миллионы лет назад, обтекаемый спинно-брюшной панцирь, две задних лапы и две развитых передних лапы! А значит и инстинкт продолжения рода – тоже неизменный!

Первый раз приплывает морская черепаха, к тому самому пляжу, где сама появилась на свет, в возрасте 30 лет и приплывают только самки (самцы, всю жизнь проводят только в море). Приплывают, имея незаурядные способности в морской навигации, ориентируясь по магнитному полю Земли и используя океанские течения. Особенно выделяются по интеллектуально-инстинктивным способностям оливковые черепахи, которые умудряются в одном месте, в один день, приплыв с разных концов морей и океанов, собраться миллионами голов, спариться в воде с самцами, а затем, «выйдя» на сушу, отложить миллионы черепаших яиц!

Инкубационный период для яиц, как и пол будущих черепашат, зависит от температуры песка, в который зарыта кладка. Самцы развиваются при более низкой температуре песка, а самочки – при более высокой! Добравшись до спасительной воды, маленькие черепашата стремятся доплыть до «саргассовых кроватей». Это крупные свободноплавающие на поверхности океана водорослевые образования. Прячась в водорослях-кроватях, имеющих богатую пищевую базу, черепашата проводят тут первые 5-7 лет, как в детском саду. Причем вы удивитесь, узнав, что в первый период своей жизни морская черепаха – хищник! Она питается зоопланктоном, маленькой рыбой, кальмарами, медузами, морскими губками, моллюсками, ракообразными. Отъевшись и подрастая, морские черепахи покидают «детский сад», при этом становясь вегетарианцами. Вот этот механизм «переключения» питания с хищного мясного на растительное, пока нам тоже непонятен и неизвестен!

**6 день – 16 февраля 2017 г., четверг**

### **День для самостоятельного отдыха на пляжах Карибского побережья.**

Завтрак и ужин в отеле включены в стоимость вашего тура.

### **Сияющее солнце, теплое Карибское море, экзотические фрукты!**

#### **Какие пять главных видов обезьян водятся в Коста-Рике?**

Широконосые обезьяны-ревуны, паукообразные обезьяны, обыкновенные капуцины, обезьяны-прыгуны, саймири или их еще называют белычи обезьяны. Они встречаются практически по всей территории страны, кроме двух последних, которые эндемичны только для Природного парка Мануэль-Антонио. Обезьяны всегда активно заявляют о своем присутствии, либо создаваемым шумом, либо криком и звуками.

Самыми громогласными среди них являются широконосые обезьяны-ревуны. «По приезде моем, рассказывает известный путешественник и писатель Ганс Шомбургк, — мне часто приходилось слышать при восходе и закате солнца ужасный рев этих животных, доносившийся из дремучего леса. Однако выследить их долго не удавалось. Наконец, однажды утром, после продолжительных поисков, я наткнулся на целое общество их. Оно сидело на высоком дереве и задавало такой ужасный концерт, что издали казалось, будто все лесные звери вступили тут в смертельный бой: звуки напоминали то хрюканье свиньи, то рев ягуара, бросающегося на добычу, то страшное рычание этого хищника, когда он чувствует врагов. Впрочем, это страшное общество способно было вызвать и улыбку у самого мрачного опохондрика, если бы он видел, с каким серьезным

выражением бородатые певуны смотрели друг на друга. Мне передавали, что у каждого стада есть свой запевала, который отличается от всего хора, состоящего из одних басов, своим высоким, пронзительным голосом...»

Ревуны питаются только листьями, а в энергетическом плане этого не очень достаточно для активного жизнеповедения. Поэтому чаще всего ревуны проводят свой день в покое, без движения. Зато активно и громко «переговариваясь» со своими сородичами. Самый громкий и глубокий рев издают самцы, их голос можно услышать за 3 км в густом тропическом лесу и до 5 км на открытой местности! При этом самцы могут реветь целый день, без перерыва. Но пик их активности приходится обычно на время перед закатом и восходом солнца. Таким образом, самцы дают понять другим самцам, что эта территория имеет хозяина, «а вы, ребята, нас сторонитесь!» Причем, чем громче и пронзительней голос самца, тем выглядит он сильнее, в глазах конкурентов. Вот мужики-самцы и стараются, «рвут глотки!»

Самые любознательные и умные из «обезьяньего народа» - обыкновенные капуцины или белопици макаки. Капуцинами их назвали за окраску, похожую на одежду монахов религиозного Ордена капуцинов. Они считаются самыми сообразительными приматами, живущими в тропическом лесу. В природе капуцины разбивают орехи о камни, отбивают твердые плоды о ветви деревьев до их размягчения, а свой самый любимейший деликатес, древесных лягушек, обезьяны научились чистить о кору деревьев от липкой слизи! Кроме того, капуцины – модники! Они натирают свой мех пахучими веществами. Зачем? А как вы узнаете, кто из собственной колонии-стаи, а кто из чужой? Ведь обыкновенные капуцины живут группами по 40-50 особей. Причем соотношение самцов к самкам приходится один на семь! Поезело, подумали многие...

Самая маленькая обезьянка в стране – саймиря или беличья обезьяна. Она действительно мала – 25-35 см размером с длинным, до полуметра, хвостом. Правда эти маленькие существа не цепкохвостые, то есть при нахождении на ветвях деревьев, они не цепляются своим хвостом за ветки, так как делают многие обезьяны. Зато среди приматов, к которым относятся лемуры, обезьяны и даже «царь природы» - человек, у саймирии самый высокий удельный вес массы мозга к общей массе тела 1/17. Это в два раза выше, чем у человека! Однако мозг беличьих обезьян устроен намного примитивней, чем у человека и других приматов. Он полностью лишен мозговых извилин! Вот и судите, кто тут «царь природы»?

Что касается обезьян-прыгунов, то в Коста-Рике они на грани исчезновения! Виной тому – человек! Активно вырубая влажные тропические леса, осваивая под сельскохозяйственные плантации территории, человек «неумышленно» сокращает ареалы проживания этих животных. В 80-е годы XX века, ученые-биологи насчитывали более 200.000 «прыгунных» голов, а на сегодня их сохранилось не более 5000 особей. Ученые бьют тревогу, создают фонды и природные парки для защиты и сохранения этих уникальных обезьян! Прыгуны – дневные животные, обычно обитающие возле водоемов. Живут небольшими семейными группами 5-7 особей, состоящих из родителей и их детей. Обезьяны-прыгуны моногамны! Они создают семейные пары один раз и на всю жизнь! О потомстве заботиться как самка, так и самец. Молодняк покидает семью в возрасте 2,5-3 лет. Ну, все, как у людей...

Паукообразные обезьяны относятся к роду цепкохвостых обезьян (при общем размере тела 60-70 см, они имеют только хвост длиной около 1 метра). В Коста-Рике они встречаются во влажных тропических лесах. Имея длинные и гибкие конечности, эти буро-оранжевого цвета обезьяны свободно владеют своим телом, смело свешиваясь на хвостах с ветвей или выделывая акробатические трюки на верхушках деревьев! На землю спускаются редко, питаются плодами и орехами. Самки крупнее самцов. На пальцах паукообразные обезьяны имеют папиллярные гребешки, напоминающие рисунок дактилоскопического узора, как на пальцах человека. А может они и вправду, наши ближайшие родственники?

## **7 день – 17 февраля 2017 г., пятница**

Ранним утром выезд из резорта в районе Пуэрто-Лимон в регион природного парка Ареналь. Время в пути около 2,5 часов. Посещение парка Ареналь. Прогулка по подвесным мостам. Время на ланч. Размещение в отеле в районе парка Ареналь. Во второй половине - дня посещение термального спа-центра. Термальные ванны. Ужин в отеле.

**После песчаных пляжей и влажных тропических лесов, вулкан и озеро Ареналь считаются в Коста-Рике самыми популярными туристическими объектами, которые, как сильный магнит, притягивают сюда не только жителей столицы, но и сотни тысяч туристов со всего света!**

Вулкан Ареналь, высотой 1670 м, имеет классическую идеально-коническую форму и входит в десятку самых активных вулканов мира, постоянно освобождаясь от накопившихся газов, грохоча, взрываясь, регулярно изливая вялотекущую лаву! Обратите внимание – мы не поднимаемся на склон этого вулкана, не подходим к жерлу и кратеру, как на других вулканах, так как это небезопасно! По склонам активно действующего Ареналья и сегодня

летят камни, пепел, шлаки, а вырывающиеся из-под земли газы удушают все живое! Поэтому, этот вулкан мы будем только фотографировать с наиболее безопасного для нас места! Самые уникальные фотографии получаются в ночное (темное) время суток, когда огненно-красные потоки лавы стекают мощной широкой рекой по вулканическому конусу или когда вверх над кратером вулканом высоко выбрасываются в воздух раскаленные бомбы и камни, напоминая фантастический праздничный фейерверк!

Ученые-вулканологи говорят, что самая активная фаза жизни и образования вулкана Ареналь происходила более 7000 лет назад. Тогда процесс вулканического извержения продолжался в среднем по 35 лет, перемежаясь с периодами длительного затишья в несколько сотен лет! Вообще, до 29 июля 1968 года, вулкан Ареналь считался спящим, ведь на глазах человека за последние 470 - 500 лет он не извергался! И то страшное извержение, шестьдесят восьмого года, вызвало разрушительное землетрясение, тогда погибло 87 человек, в том числе и 10 горных спасателей, почти полгода изливалась лава, поглотившая под собой 222 кв. км территории. Раскаленная лава проделала тогда путь длиной 5 км, двигаясь со скоростью в среднем 30 метров в сутки! Несколько деревень и городков было засыпано вулканическим пеплом. С тех пор вулкан Ареналь находится под постоянным контролем вулканологов из университета Сан-Хосе.

Рядом, на высоте 1100 м, находится более древний вулкан Чато, в потухшем кратере которого образовалось озеро Ареналь после сильного извержения произошедшего 38.000 лет назад. Это озеро пользуется славой у рыбаков (тут самый вкусный окунь) и у виндсерфингистов мира, раскрывающих своих яркие парашюты над водной гладью Ареналья.

### **Несколько слов о муравьях и насекомых!**

*Мир вокруг нас наполнен крошечными существами, которые ползают, летают, жужжат, всячески привлекая к себе внимание! Все это насекомые, представители наибольшего по разнообразию и численности класса живых существ. Только одних муравьев в стране насчитывается тысячи видов! И они все разные. Есть опасные для человека виды, а есть и безобидные. Например, часто в Коста-Рике в тропических лесах, встречаются муравьи-пули (Парапонера клавата). Их укусы настолько болезненны, что приравниваются к пулевому ранению! Яд таких насекомых, настолько силен, что может вызвать локальный паралич и судороги, аллергическую реакцию.*

*Или тут в открытых водоемах водятся "розовые" стрекозы, хотя "розовыми" их называют по-русски, а во всем мире она известна, как «ржавая стрекоза». Почему? Да потому, что у молодых самцов тельце действительно розоватого цвета, а с возрастом становится голубовато-фиолетовым. А вот у самок, эта самая «ржавость» появляется с рождением и присутствует всю жизнь! Стрекозы обожают прибрежный ил, который служит для их личинок средой обитания. Для продолжения рода стрекозы-партнеры образуют так называемый брачный тандем и летают вместе около 1 минуты. Кстати, само спаривание самца и самки длится в воздухе всего 10 секунд. Ах, бедняжки, подумают многие, что же так мало?*

### **Подвесные мосты, проложенные в кронах тропических лесов, животный и растительный мир верхних и нижних ярусов природного парка Ареналь.**

По прибытию в Природный парк Ареналь вас ждет незабываемое приключение в самом сердце дождевого леса. Расположенные в нем 8 закрепленных мостов и 6 подвесных считаются одной из главных достопримечательностей страны. Это уникальный способ познакомиться с миром растений и животных Коста-Рики, в их привычной среде обитания, с высоты в 35-40 метров над уровнем земли! Тур включает в себя 1,5 часовой поход по подвесным мостам под покровом влажного тропического леса. Вы увидите экзотические растения, диковинные орхидеи, тропических птиц и шумных обезьян!

Примерно 25% всех туристов, посещающих Коста-Рику, решаются проверить себя на смелость, «поиграть в Тарзана» и полетать над кронами тропических деревьев. Для этого создана система «Канопа-Турс», а по-русски «полет на тразанке» (заказывается на месте и оплачивается дополнительно, от 45 долл. США). Среди холмов и лесов протянуты стальные тросы, по которым можно легко скользить, крепко держась за специальные конструкции, от платформы, до платформы! Помимо впечатляющей картины, вы летите над лесом, вдыхая полной грудью воздух, ощущая себя загадочной птицей кетцаль, немного адреналина, для истосковавшегося по приключениям тела!

### **О загадочной птице кетцаль, ястребах, орлах и совах, которых мы обычно слышим, но не видим, из-за их ночного образа жизни!**

*Древние индейцы утверждали: «Птица Кетцаль на то и птица, чтобы быть свободной. А еще птица должна петь, петь красиво, как в раю!» Но, как сегодня говорят в Центральной Америке, райский голос у кетцалья пропал, когда материк захватили испанцы! С конца XV столетия европейцы много слышали о*

загадочной птице, которой поклонялись древние индейцы, но никогда ее не видели... европейцы даже полагали, что такой птицы в природе не существует и информацию о ней просто относили к устному народному творчеству. Каково же было их удивление, когда в начале XIX века в тропических лесах Центральной Америки были обнаружены эти диковинные создания!

Яркое оперение сделало птицу – священной! Кетцаль издревне был почитаем всеми индейцами Центральной и Южной Америки, и майя, и ацтеки, и ольмеки, и инки, имели культ этой божественной птицы, связанной с главным богом-змеем Кецакоатлем. Кетцаль был у них также богом воздуха, символом добра и света. Убийство этой птицы считалось государственным преступлением! Его уникальными перьями имели право только индейские вожди и правители украшать свои головные уборы. Через эти самые перья шла связь с главным божеством индейцев с Кецакоатлем.

Считалось, что кетцаль украсил себя красивым пышным перьевым нарядом, чтобы защитить свою тонкую и уязвимую кожу. У кетцалья ярко-красная грудка, которая контрастирует с изумрудным оперением спины, отливающей ярко-голубым блеском! На голове у самцов невысокий, но густой хохолок, напоминающий шлем воина. Но главная гордость и богатство этой птицы – удивительно длинный хвост. Он длиннее тела хозяина более, чем в 2 раза. Если тело птицы длиной 30-35 см, то два самых роскошных пера могут достигать по 65-70 см. В полете, когда кетцаль, как и голуби, «ныряет» в воздухе, перья его хвоста летят за ним, напоминая конструкцию воздушного змея. В Коста-Рике говорят, увидеть летящего кетцалья – к удаче!

В стране водится 50 видов хищных птиц, которые охотятся на мелких птиц, на небольших животных, на грызунов, на ящериц, лягушек и змей, на обезьян и на ленивцев. Самым крупным представителем пернатых хищников является орел-гарпия, имеющий темно-серую окраску. Светло-серая голова с большими темными глазами, с мощным черным клювом, украшена широкими черными перьями, которые в момент возбуждения птицы, поднимаются вертикально! Как изогнутые рога, на шлемах средневековых рыцарей, для устрашения врагов! Между прочим, орел-гарпия - второй хищник в мире, после крокодилов-кайманов, которые охотятся и могут поедать древесных дикобразов. Эти птицы могут голодать по 12-14 дней, без особого вреда для собственного здоровья.

К другим пернатым хищникам относятся: крабовые канюки, которые помимо крабов и креветок поедают рыбу, лягушек и змей (живут они в всегда по берегам водоемов и гнездиться начинают по завершению сухого сезона переходящему к периоду тропических дождей), скопа, которая вообще никогда не пьет жидкости, получая необходимую организму влагу за счет свежей рыбы, ведь пищевой рацион этих птиц на 99% состоит из рыбы, сокол-хохотун, получивший название за издаваемый крик, очень похожий на человеческий хохот (обнаружив на земле добычу, сокол-хохотун мгновенно пикирует с высоты, достигая скорости в 300 км/час, причем при обычном горизонтально-машущем полете эта скорость у сокола в 3-3,5 раза ниже), каракара, которых еще называют за одну необычную особенность, любовь к пешем прогулкам, «сокол-пешеход», несколько видов ястребов. В Коста-Рике водятся 17 видов сов, которых мы обычно слышим, но не видим, из-за их ночного образа жизни!

## **Вулканические термальные воды – неземное блаженство! А вы не хотите принять термальные ванны и спа-процедуры там же, где принимал их русско-лондонский олигарх Роман Абрамович?**

Регион вулкана Ареналь, это не только суровые вулканические поверхности, тропические леса, но и роскошные термальные источники и спа с минеральными водами, где вы сможете по-настоящему отдохнуть, после походов и восхождений, прогулок по влажным лесам и физических упражнений «канопи-турса». Термальные бассейны Табакон, с температурой воды +38°С, расположены среди роскошного тропического сада. Расслабляющие спа-процедуры предлагают лечение грязями и массаж (входные билеты в термальный комплекс включены в стоимость тура, а вот дополнительные массажи, грязевые аппликации и процедуры оплачиваются самостоятельно!). После посещения термального комплекса, размещение в отеле. Отдых. Ужин в отеле.

### **Ленивцы - самые странные и флегматичные существа Коста-Рики**

В стране встречаются два вида ленивцев – трехпалые, которые активны в течение всего дня и двупалые ночные ленивцы Хоффмана. Впервые европейцы узнали об этом загадочном существе из «Хроники Перу» Педро Сьесы де Леона, написанной в 1533 году: «...другие животные, нам не известны среди которых есть такие, которых мы называем ленивцы – *Pericos Ligeros*, чего стоит только увидеть насколько безобразен его внешний вид и то, с какой вялостью и неповоротливостью они передвигаются». В прежние времена индейцы охотились на ленивцев ради вкусного мяса. Но сейчас такая охота мало практикуется, поскольку объект охоты не так легко увидеть, в густой тропической листве на высоте 20-25 метров, а во-вторых, убитый ленивец так и остается висеть на дереве, мертвой хваткой держась своими мощными когтистыми лапами за стволы и



ветви. А как скажите, на эти тонкие высокие ветви, почти на уровне 7-8 этажного дома, забраться за охотничьим трофеем?

Питаются они в основном листьями цекропии (ближайшего родственника крапивы), которые очень тяжело перевариваются и обладают очень низкой калорийностью, как и питательной ценностью. Поэтому ленивцу приходится, как и всем травоядным существам, все время и помногу есть! У сытого ленивца 2/3 веса тела может приходиться на еду, расположенную в его желудке. А сам процесс переваривания пищи внутри желудка может проходить около месяца! Он обладает самым замедленным процессом обмена веществ в организме млекопитающего! Из-за низкой калорийности питания, организм ленивцев ориентирован на жесткую экономию энергии. Они практически всегда висят головой вниз, крепко удерживаясь лапами за ветки и стволы деревьев своими большими и острыми когтями (по 7,5-10 см длиной). Ленивцы обладают вытянутой шеей, позволяющей доставать листья вокруг себя, не передвигаясь. Шея этого животного настолько подвижна, что позволяет поворачивать голову на 270 градусов (человек это может только на 180 градусов).

Спускаются на землю ленивцы только раз в неделю, чтобы «разгрузить» мочевой пузырь, а все остальное делается прямо на ветках в висячем положении (даже роды происходят на высоте). Зрение у этого существа, неважное – близорукость! Зато, в отличие от многих млекопитающих, которые являются дальтониками, ленивцы способны различать цвета! В шерсти этих уникальных животных живут сине-зеленые водоросли, придающий ленивцам зеленоватый цвет, что маскирует их среди ветвей и листьев.

### **8 день – 18 февраля 2017 г., суббота**

Утром - выезд из природного парка Ареналь в природный парк Монтеверде. Прогулка по парку около 2 ч, наблюдение за птицами. Город Монтеверде. Время на ланч. Затем, вдоль озера Ареналь, через сухие тропические леса, мы направляемся на берег Тихого океана на пляжи Самара. Вечером размещение в отеле, отдых на пляже. Ужин

### ***Первозданная флора и фауна – вот причины, по которым люди совершают путешествие в Монтеверде. Он один из лучших природных парков страны, основанный в 1972 году, где представлен влажный горный лес. Шесть экологических зон, хорошо проложенные пешеходные тропинки, позволяют посетителям познакомиться с удивительным уголком Коста-Рики!***

Здесь представлен «затерянный мир» всего живого, почти по Конан-Дойлу, в этом самом таинственном месте страны, овеянном древними легендами и захватывающими историями современных путешественников! Пышный, влажный, темный горный лес, расположенный на высотах 1600 метров над уровнем моря – это «океан» ярко зеленого над безбрежным «океаном» темно-зеленого! Вас потрясут сотни видов и оттенков зеленого цвета (прямо, как в книжке «50 оттенков серого»)! Многочисленные орхидеи и ветвистые лианы, оплетающие высоченные стволы, диковинные растения, дождь, туман и облака, практическое отсутствие солнечного свет, дополняют мистическое ощущение!

Здесь представлено 2500 видов растений, 100 видов млекопитающих (включая тапиров, оцелотов и ягуаров), 490 видов бабочек, 40 видов птиц, 120 видов амфибий! Образовался этот «затерянный мир» благодаря влажным пассатам, идущим с Карибского моря, поэтому влажность в 100%, в природном парке Монтеверде - обычное дело! Тут всегда сыро и туманно, прохладно и влажно, поэтому для наблюдения за животными мы рекомендуем прихватить плащи-дождевики, удобные ботинки для горных восхождений или резиновые сапоги и, конечно же, свитерок, так как температура в горном лесу может опускаться до +15`C! В этих местах нужно общаться с природой, забыв о городской суете и современном ритме жизни!

### ***Городок Монтеверде – самое интригующее место в Коста-Рике!***

Он был основан относительно недавно, в 1951 году американскими квакерами-переселенцами, которые смогли не только построить оригинальный в архитектурном плане «кукольный городок», но и сохранить в нем атмосферу веротерпимости, человеколюбия и дружелюбности, так характерную для религиозных взглядов квакеров - «видеть Бога в каждом»! Создателем этого движения, означющего «коллеги-друзья, вместе делающие одно дело», являлся Джордж Фокс (1624-1691).

Квакеры – пацифисты. А в это время шла американо-корейская война, и именно эти убеждения заставили переселиться несколько американских семей с территории США в Коста-Рику, где, как нам известно, с 1948 года отсутствует армия! Переселенцы прибыли на повозках, запряженных волами, в центр зеленой долины, окруженной предгорьями и холмами и основали город Монтеверде (Зеленая гора), как центр сельскохозяйственного региона. Здесь не выращивается кофе и какао, тут не рубят сахарный тростник и отсутствуют банановые плантации.

Монтеверде славиться своими сырами и молочными продуктами. Непременно отведайте масло и сыр в этом сырно-молочном раю, не пожалеете!

Также, маленький Монтеверде, считается главным центром культуры в стране, здесь действуют Общественный Центр искусств, ежегодно проводится в феврале-марте-апреле Международный Музыкальный фестиваль, несколько арт-галерей экологической направленности, музеи, частные и государственные художественные и музыкальные школы. Здесь же, крупнейший в стране реабилитационный наркологический центр, где через связь с прекрасным, искусством, музыкой, живописью проходят лечение бывшие наркоманы и алкоголики. В Монтеверде у нас запланировано время на ланч (оплачивается самостоятельно) и время на шопинг, который считается самым «съедобным» в стране!

### ***Почему в Коста-Рике проводится праздник воловьих повозок?***

*Потому что без них в стране, действительно - просто никуда! Эти красочные двухколесные деревянные повозки, подчеркивают не только сельскохозяйственную направленность страны, но и говорят о веселом нраве тикос-костариканцев, об их отношении к жизни! Эти самые повозки стали национальным символом! Еще три десятка лет назад они были главным транспортным средством, которым зерна-бобы кофе, с высокогорных плантаций, доставлялось к торговым портам.*

*Никто точно не знает, когда и где зародилась традиция красочно расписывать эти повозки. Одни считают, что владелец транспортного средства, таким образом, указывал собственное имя, как в техпаспорте, декоративно оформляя повозку, чтобы все знали кто её хозяин. Другие краеведы считают, что таким образом возница пытался впечатлить свою даму-путницу и завоевать ее расположение! А кто-то предполагает, что это своеобразные тотемные символы, охраняющие груз (кофейные бобы) от порчи и дурного глаза! Ежегодно во второе воскресенье марта проходит Национальный праздник воловьих повозок, тогда даже в столице страны, в Сан-Хосе, проводится шествие-парад расписных транспортных средств, не говоря о маленьких провинциальных городках и деревнях! Во время всеобщего праздника животных благословляют, а повозки получают призы за самое лучшее художественное оформление! Даже маститые художники считают за честь принимать участие в росписи традиционных костариканских повозок.*

*Уменьшенная модель воловьей повозки – прекрасный сувенир из страны «Богатого берега»! Как, вы еще не купили?*

### ***А разве бывают сухие тропические леса?***

Да, бывают, и полоса таких сухих тропических лесов простирается в основном вдоль западного, тихоокеанского побережья, Коста-Рики! Они отличаются от влажных тропических лесов тем, что сбрасывают свою листву на время сухого периода. Здесь тоже достаточно тепла в течение всего года (+25+30°С) и осадков выпадает в большом количестве (в среднем по 2000 мм), однако в отличие от влажных тропических лесов, где осадки, ежедневно, выпадают равномерно в течение всего года, в сухих же лесах наблюдается их сезонное распределение. В таких регионах Земли существует дождливый и сухой сезоны. В Коста-Рике выпадение дождей связывают с «прибытием» муссонов.

Мы знаем, что деревья лишнюю влагу испаряют через листочки, а когда наступает сухой, т.е. бездождевой период, то каждую капельку воды растение стремится сохранить. Чтобы это самое влагоиспарение ограничить, а значит избежать гибели от пересыхания, тропические деревья сбрасывают листья! Поэтому в сухом тропическом лесу преобладают листопадные деревья! При этом, освободившиеся от листьев крыши в верхних ярусах, пространство, называемое пологом леса, пропускает больше солнечного света к нижним ярусам леса, давая возможность расти кустарникам и подлеску! На этот же сухой период, продолжающийся 4-5-6 месяцев, очень часто приходится время цветения и плодоношения растений. Тогда все леса Коста-Рики буквально «взрываются» буйством красок и цветов самых разных оттенков! Роскошными цветами покрывается кортенца-амарилла, от нежно-лимонного до насыщенного оранжево-желтого, а палисандровое дерево – «наряжается» в пурпурно-фиолетовые наряды. Розово-белым становится луговой дуб, огненно-красной – бутея, которую называют еще «лесное пламя»! Несмотря на сухость и жару все это растительное многообразие не только ярко цветет, но еще и невероятно благоухает!

### ***Курортное местечко Самара, расположенное в заливе Китов на берегу величественного Тихого океана!***

Пляж Самара растянулся на несколько километров и как бы зажат между накатывающими океанскими волнами и вечно зелеными холмами, покрытыми пышной тропической растительностью! Сюда, в защищенную бухту, периодически приходят киты, они мигрируют с северного полушария в теплые океанские воды, для

спаривания и производства потомства. А мы отправляемся сюда насладиться ласковым солнцем и океанским прибоем! Что может быть прекрасней фантастического зрелища – закат в водах Тихого океана?

### **Усатый, но не полосатый, а пятнисто-крапчатый... о семействе кошачьих!**

Самое крупное млекопитающее из семейства кошачьих на территории Коста-Рики, это ягуар, которого индейцы уэтары (гуэтары), еще в доколумбовую эпоху, не только почитали, но и поклонялись, ему как Богу - «повелителю джунглей, основателю рода человеческого!» В естественных зонах обитания эту грациозную кошку местные жители зовут по-разному: «тигром американским» (хотя ягуары никакого родственного отношения к азиатским тиграм не имеет), «зверем, который убивает одним прыжком», «окровавленный» (или «полный рот крови»), онза (испанцы использовали старинное латинское слово кошка или гепард).

Основные места обитания ягуаров приходятся на тропические леса (джунгли или сельву), хотя их встречали и в горах, на высотах около 2000 метров, и на океанском побережье, где хищники отыскивали, выкапывали и поедали черепаши яйца. Образ жизни у него одиночный. Как и все хищные кошки, он метит собственный ареал проживания и охоты, достигающий у самок от 25 до 100 кв. км, а у самцов от 120 до 170 квадратных километров. Такой охотничий участок по форме представляет собой треугольник, где ягуар охотится 3-4 дня в определенном районе, а затем переходит на другой участок. Причем местные индейцы и охотники приписывают ягуару способность гипнотизировать свою жертву. По индейским поверьям, ягуар способен имитировать крик любой птицы или животного, чтобы подманить их! Кроме того, хищник через каждые 5-15 дней наведывается и метит так называемые «пограничные точки», подтверждающие правовой статус его территории. По этой причине ягуара называют «бродягой», вечно шатающегося по сельве!

Шесть представителей семейства кошачьих на территории Коста-Рики взяты под охрану. Это, помимо ягуаров, пятнистые оцелоты, которые, несмотря на прекрасную способность лазить по деревьям и камням, предпочитают охотиться только на земле (кстати, эпатажный художник-сюрреалист Сальвадор Дали имел домашнего оцелота по кличке «Бабою»), меньшие по размеру – онциллы (название переводится как «маленький ягуар»), пумы, единственные американские кошки, окрашенные однотонно (даже латинское название звучит, как конколор, что значит «одноцветные») под цвет их основной добычи - оленей, ягуарунди (самое редкое животное в Центральной Америке, между прочим, местные индейцы еще в доколумбовую эпоху одомашнивали ягуарунди, но потом перестали, так как эти кошки наносили страшный урон домашним курятникам) и маленькие длиннохвостые, очень похожие на домашних котиков, тигрокооты или их называют еще маргай. Причем эти длиннохвостые кошки - единственные из всех кошачьих на Земле, кто может выворачивать свою лодыжку на 180 градусов и карабкаться по дереву головой вниз! А вы сами так попробуете?

**9 день – 19 февраля 2017 г., воскресенье**

### **День отдыха на пляжах Тихого океана в Самаре!**

#### **Амфибии и рептилии. Змеи, ящерицы, игуаны, крокодилы....**

В стране насчитывается 225 видов рептилий и 160 видов амфибий. Самым опасным существом тут являются крокодилы и их ближайшие сородичи – кайманы! Острорылый или американский крокодил имеет массу более 900 кг, при длине от 5,5 до 6 метров, 68 зубов, причем 4-тые зубы нижней челюсти должны выглядывать из пасти. Средняя продолжительность жизни по 70-80 лет, хотя встречались особи, перевалившие и вековой рубеж! Острорылых крокодилов называют безмолвными, хотя конечно они издадут звуки, например малыши, начинают пищать за три дня до вылупления из яиц или в период ухаживания за самкой, самец издает рев, но общаются между собой эти рептилии чаще всего хвостом и головой, ударяя ими о воду. Человек пока не научился «читать» эти сообщения.

Крокодиловый кайман, как мы уже сказали, меньше острорылого крокодила и достигает длинны всего 2-2,5 метра. Он, как и хамелеон, может изменять окрас своего тела, правда в цветах предпочитает желтый, зеленый, серый, черный, коричневый... А еще кайманы любят стоячую воду, в период засухи закапываются в ил и могут впасть в состояние анабиоза, т.е. временной спячки, позволяющей переждать неблагоприятный климатический период. Вообще-то кайманы не очень опасные для человека существа и обычно на него не нападают, но в Коста-Рике обожают рассказывать туристам историю, связанную с одним из панамских преступников, осужденного за многочисленные убийства и сбежавшего из камеры смертников. Так вот, спасаясь от полицейской погони, при пересечении панамо-костариканской границы, серийный убийца угодил в канаву, где был сожран 20 кайманами. Так что, можно смело сказать: «Справедливость восторжествовала!»

Несмотря на то, что обыкновенные игуаны (это их официальное название и вид, так же как игуана морская, игуана пустынная, игуана черная...) выглядят устрашающе, напоминая маленьких динозавров, эти

ящеры растительноядные. Они - строгие вегетарианцы. Днем, при ярком освещении, игуана обладает великолепным зрением, а вот с наступлением сумерек или ночи, зрение ящерицы заметно ухудшается. Чем же вызвана эта «куриная слепота»? Малым количеством палочковидных клеток в сетчатке глаза, отвечающих за способность видеть при слабом освещении. Зато у игуаны есть в изобилии колбочковидные зрительные клетки, что позволяет ей видеть не только в спектре видимого света, но и воспринимать ультрафиолетовые лучи!

Ну а следующая информация о ящерицах-игуанах вас просто шокирует! Оказывается, что у обыкновенной игуаны плохо развит мочевой пузырь, их организм не способен накапливать жидкую концентрированную мочу! А куда же девать, простите, все эти соли калия, натрия, миллиарды микробов и бактерий, называемых одним словом урина или моча? Как удалять всю эту «гадость» из организма? Но и тут природа постаралась... У игуаны есть специальный орган – солевые железы, расположенные на голове рептилии, которые выделяют урину-мочу во время... чихания! Поэтому ящерицы периодически чихают, оставляя везде белые «солевые» следы.

В Коста-Рике 137 видов змей, но только 22 из них ядовитые! Но, не пугайтесь! Во-первых, змея сама старается избежать встречи с человеком, во-вторых, в основном ядовитые змеи выходят на охоту ночью, а в-третьих, мы будем аккуратны и внимательны во время наших пешеходных походов во влажных тропических лесах! Чаще всего туристы встречаются с блестящей маленькой винной змеей, переползающей лесные тропинки или с удавом, мирно отдыхающим на дереве, но они не ядовиты. А вот встречи с гремучей змеей, бушмейстером и коралловым аспидом мы постараемся избежать и заранее посмотреть на их изображение в интернете!

**10 день – 20 февраля 2017 г., понедельник.**

### **Вечером на нас находит грусть! Порой, порой... Сердце ноет, сердце просит... Домой, домой!**

Первая половина дня – отдых на пляжах Самары. Затем в 12.00 - трансфер в Сан-Хосе, в международный аэропорт. Прибытие в аэропорт около 15.00 – 15.30. Регистрация на рейс. Планируйте свои обратные вылеты после 18.00

#### **Лягушки и жабы – самый яркий символ Коста-Рики!**

Вернувшись домой, вы будете вспоминать о Коста-Рике... и в памяти всплывут крошечные, но очень красочные лягушки и жабы! Несколько древесных видов – эндемичны для страны (т.е. водятся только в Коста-Рике). Самой уникальной тут является лягушка- древолаз с экзотическим названием «отравленная стрела» (poison-arrow). Токсины, выделяемые этими лягушками и жабами, очень ядовиты и служат им хорошей защитой от хищников! Кроме того, яркая, почти неоновая окраска, вас, как бы предупреждает: любоваться можно, а вот трогать – нельзя! Гуляя по тропическому лесу, постоянно следите за «вспышками» неоново-зеленого, рубиново-красного, сверкающего желтого цветов, среди буйной зеленой растительности, поскольку эти малюсенькие существа созданы только поражать в прямом и в переносном смысле, этого слова!

Костариканские лягушки, большинство из которых древесные, известны тем, что не квакают, а гудят. Здесь очень много видов ядовитых лягушек и жаб, которые выделяют токсины через кожу. Они очень активны днем, они могут быть очень маленькими, но очень опасными для человека! Например, черно-зеленая лягушка всего 4 см величиной, яркая и нарядная или Клубничная лягушка 2,5 см, с оранжево-красным тельцем и ножками цвета индиго, напоминающая «джинсы». Их невероятно яркие цвета предупреждают: «Держитесь подальше, а то обожжетесь!» Яд многочисленных лягушек издревна использовался местными индейцами в охоте и войнах, или для получения галлюцинаций во время религиозных церемоний! Яд очень маленькой и очень милой, симпатичной такой лягушечки, называемой голубей древолаз, может убить не только пуму или ягуара, но даже у человека вызвать паралич! Так что «руками не трогать», а только фотографировать!

### **Коста-Рика, главная страна экотуризма в Латинской Америке, не прощается с тобой навсегда! Она ждет тебя обратно, чтобы открыть именно тебе свои новые неизведанные миры!**

Желающие могут продолжить отдых на пляжах Коста-Рики. Тогда, количество дополнительных дней и ночей оговаривается при заказе. Трансферы в аэропорт оплачиваются дополнительно и самостоятельно!

Перечень посещаемых природных объектов и очередность проведения экскурсий на туре могут быть изменены по природно-климатическим условиям Коста-Рики.