

26.07 – 03.08.2015 г. – Природные парки и ландшафты Норвегии от 1350€ с элементами активного отдыха, турпоходами, но не требующими, специальной подготовки

*«Назад к природе», говорят многие жители крупных городов, уставшие от современных технологий и урбанистического ритма жизни. Все больше и больше людей обращают свои взоры к природе, к тому дарованию, которыми являются нетронутые леса, чистая вода, свежий воздух. Этими природными богатствами в полной мере и обладает Норвегия. Многие поколения скандинавов свои богатства получали от природы и поэтому они первыми научились «жить» в разумном её использовании. Норвегия уникальна тем, что где бы ни проходил ваш туристический маршрут, вы всегда будете рядом с природой, которая также свободно проникает в города.*

*Первая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Королевство Норвегия – одно из самых больших в Европе. Его площадь 324 219 кв.км. Длина береговой линии вдоль Атлантического побережья и Норвежского моря составляет более 20 000 км, а еще, у Норвегии, есть небольшой участок Баренцева моря и Северного Ледовитого Океана, называемого Арктическим и острова Шпицберген (Свальбард). Благодаря мощному теплому океаническому течению Гольфстрим, согревающему воды побережья, большая часть этого края заселена. В стране проживает 4,5 миллиона жителей, из них больше полумиллиона – жители столицы Осло. Норвегия – конституционная наследственная монархия. Нынешний правитель – король Харальд V, наследовавший трон в 1991 году. В шутку королевское семейство зовут – династией олимпийских чемпионов, поскольку дедушка нынешнего монарха Хокон VII выступал за сборную страны в лыжных гонках, папа Улаф V чемпион олимпиады в парусном спорте, правящий король Харальд – чемпион Олимпиады 1968 года в Мехико (парусная регата). Королевская семья весьма демократична и близка к народу. Норвежцы могут запросто прокатиться в метро или в трамвае с Его Величеством, задать ему любые интересующие вопросы. Он женат на королеве Сонье, женщине не знатного происхождения (хотя её папа – миллионер, был владельцем ряда текстильных предприятий), и их наследники – кронпринц Хокон Магнус (1973 года рождения) и принцесса Мэрта-Луиза (1971 года) – также заключили браки с выходцами из простых семей.*

# **Ожившая красота королевства фьордов,**

*а также природные парки и заповедники, Скандинавские горы и ледники, озера и водопады, маленькие городки и архитектурные шедевры, земля троллей и викингов, именуемая одним величественным словом – Норвегия!*

*Вторая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Раз уж мы с вами в Норвегии, то, пожалуйста, ответьте, на каком языке говорят местные жители? Знамо дело – на норвежском, ответят мне многие. И будут не правы... Ситуация с языками в стране крайне запутанная. Здесь существует 2 литературных норвежских языка и добрая сотня мелких диалектов. Иногда, даже местные жители, не всегда, понимают друг – друга. Что уж говорить о нас, иностранцах? Большинство жителей Северного Королевства, говорят и пишут на «книжном» норвежском языке, называемым – букмол. Он близок к датскому языку, на котором говорила знать и аристократы, в тот период, когда страна была частью Датского королевства. Вторым языком называется Новый норвежский – нюношк. Его создал лингвист Ивар Осен в начале XIX века, когда уния с Данией была разорвана. Он проехал по всей стране и собрал старинные народные диалекты, из которых и создал нюношк. В стране обязательное изучение двух языков, кроме того, школьники и студенты всегда сдают два языковых экзамена, бедняжки!*

**1 день – 26.07.2015 г. – воскресенье**

Прибытие в Осло утром. Днем размещение в отеле. С 15.00 – экскурсия по Осло.

### ***Вехи славной истории - Осло... Христиания... и опять, Осло...***

Запрятанная в глубине Осло-фьорда, окруженная морем и лесами, изрытая автомобильными туннелями, норвежская столица имеет свое неповторимое очарование. Долгое время считалось, что Осло основал в 1050 году, под горой Эксберг, король Харальд Суровый, правивший с 1047 по 1066 годы. Он вошел в историю, как правитель-авантюрист, служивший наёмником при дворах в Киевской Руси, в Византийском Константинополе и сложивший голову в битве с англичанами (произошла за месяц до знаменитой битвы при Гастингсе, когда Вильгельм-Завоеватель захватил Британские острова). Имя жены конунга Харальда Сурового, а звали её Ослава, дочь Ярослава Мудрого, дало название норвежской столице. Когда в 1950 году, Осло готовилось отпраздновать 900-летие, со дня основания, археологи раскопали останки древней крепости и маленькой церкви, датируемые еще 1000 годом. Это поселение основал конунг Харальд Синезубый и его сын Свейн Вилобородый. И, скорее всего, название Осло, появилось, как «поляна Осов» (Асов), где стояли, когда-то, святилища посвященные языческим древнескандинавским богам, которым поклонялись предки сегодняшних норвежцев. Так это или нет, мы не знаем. Зато, мы точно знаем, что Харальд Суровый построил себе в Осло дворец, возвел новую церковь в честь Девы Марии и сделал город центром своих владений. Сын Харальда, Олаф III Тихий, назначил в городе епископа и построил еще несколько церквей. Одна из них, 1067-70 годов постройки, Гамле-Акер, сохранилась, по сей день, и считается самой старой каменной церковью в Норвегии.

Обзорная экскурсия по Осло, познакомит вас со старинной крепостью Акерхус, с единственным гвардейцем – часовым. Эта крепость на протяжении 700 лет защищала город, была резиденцией королей, казначейством и арсеналом. Мы познакомимся, посещая крепость, с её историей а также с комнатой писцов, церемониальными залами, усыпальницей норвежских монархов, залом Ромериков (названного в честь аристократов из исторической провинции Ромерика, окружающей современный Осло). Вы сфотографируетесь на фоне Королевского дворца в Королевском парке, откуда, со ступенек королевской террасы, полюбуется сверху панорамой города, прогуляетесь по центральной улице Карл-Юханс, подойдете к Парламенту (Стортингу) и Национальному Театру, увидите здание городской Ратуши и Центр Нобелевской премии мира. А еще, вам предстоит, побывать в квартале Квадратура, созданного после большого пожара в Осло в 1624 году, королем Христианом IV. Кстати, в честь этого короля Осло переименовали, затем, в Христианию. Здесь вас ждут старинные рыночные площади, музеи, живописные виды и традиционные рестораны.

В свободное время, в Осло обязательно нужно, самостоятельно, заглянуть в университетскую Аулу, чтобы полюбоваться росписями Эдварда Мунка. Или купить сэндвич со свежайшей рыбой у торговцев на набережной Акер-Брюгге, сесть на дощатые мостки и понаблюдать, как нахальные чайки, воруют у рыбаков креветки. Или попробовать китовое мясо в ресторане «Slut», или заказать кофе в «Grand Cafe» и попытаться проникнуться атмосферой, вдохновлявшей драматурга Генриха Ибсена. Или,

просто, прогуляться по крыше Королевского оперного театра, ведь отсюда такая изумительная панорама на центр Осло.

*Третья полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Истинной королевой норвежской кухни является треска. Ей посвящают поэмы, о ней пишут книги, но больше всего её обожают есть! В конце ноября во всех ресторанах королевства появляются вывески: «У нас самая свежая лофотенская треска». Отведав её нежного розоватого мяса с самым изысканным вкусом, понимаешь, почему на стол у гоголевского городничего подавалась именно эта рыба, называемая в России – лабарданом. Для гурманов существует в Норвегии специальная сервисная служба, доставляющая треску на дом. Причем, привозят не блюдо из ресторана или замороженное филе, а живую рыбу. Потомки викингов, настолько любят треску, что употребляют в пищу даже тресковые язычки. На рыболовных судах существует специальная бригада работников, занимающаяся вырезанием у пойманных рыб истинного деликатеса. У иностранцев, тресковые язычки вызывают отвращение, поскольку не имеют ни вкуса, ни запаха, а для норвежцев это настоящий праздник не только для желудка, но и для души! И вы попробуйте!*

2 день - 27 июля 2015 г. - понедельник

*Изучаем Осло: район за районом... музей за музеем...  
памятник за памятником...*

Утром, пока норвежские короли в отпуске, мы имеем возможность посетить Королевский дворец. Созданный в стиле ампира, по проекту военного архитектора Х.Д.Ф.Линстоу, он стал с 1905 года, официальной резиденцией правящей династии. Питер Фредерик Вергманн расписал настенные фризы в Банкетном зале, в стиле древних помпейских гротесков. Художник Йохан Флинтое, украсил комнату с птицами. А бальную Залу и Придворную Часовню – оформил сам Линстоу. Во дворце имеется уникальная коллекция произведений мирового искусства, в течение многих веков собираемая королевским домом. Вы побываете в единственном в мире парке, с 600 обнаженными фигурами, лично созданными норвежским скульптором – Густавом Вигеланндром. Затем, время самостоятельных прогулок и день Музеев в столице, потому, что норвежцы не скрывают от туристов ни кусочка национального достояния. У каждого более-менее талантливого художника здесь есть либо свой зал, либо отдельный музей. В результате, чего в Осло более полусотни только художественных музеев. При желании, можно изучить коллекцию живописи в Национальной галерее, где собраны не только работы норвежских мастеров, но и шедевры мировой живописи. Она того стоит, поверьте, тем более, что вход в галерею ничего не стоит – свободный. Или полюбоваться старинным оружием в Музее Вооруженных сил. Или удивиться изразцовым печам в Музее Генриха Ибсена. Или посмотреть на почерневшие ладьи викингов в Музее кораблей, «почувствовать» порыв ветра у «Фрама» Фритьофа Нансена, антарктических саней Руаля Амундсена, тростниковых лодок Тура Хейердала. А еще есть Музей лыж, Музей сопротивления, Музей города Осло, Музей трамваев и транспорта... Кстати, о транспорте, желающие могут самостоятельно совершить 1,5 или 3 часовые прогулки на кораблике по Осло-фьорду и полюбоваться суровой северной природой, или просто побродить по многочисленным паркам норвежской столицы. А еще лучше просто лечь на лужайке и подставить своё тело ласковому летнему солнцу. Вторая ночь в Осло.

*Четвертая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Кухня и традиционные блюда Норвегии включают в себя огромное количество рыбы – лосось, треска, сельдь подаются в самых разных видах. Так же, весьма популярны – лесная дичь, лосятина и оленина. В Норвегии очень любят лесные ягоды – чернику, голубику, малину, морошку, бруснику, клюкву которые используются, не только для приготовления десертов, но и как ингредиенты для различных соусов и гарниров. На старт, здесь, могут подать бутерброды (smorbrod), которые отличаются щедрой начинкой. Например, копченый лосось с омлетом и свежим укропом, моллюски с майонезом, на листе салата, опять таки, с укропом или креветки под майонезом с*

огурцами и зеленым салатом-латук. Печеночный паштет или рулет из вареного ягненка. Их подают обычно холодными с солеными огурцами и листьями салата. Весьма популярны супы. Например, *Bergensk fiskesuppe* – суп, сваренный из разных видов рыбы, моллюсков, креветок и немного овощей, со сливками и белым вином. Суп *Gul ertesuppe* – когда горох вываривают со свиной костью, тимьяном и перцем. В Норвегии царство морепродуктов и рыбы, главенствуют за столом. Например, *Grillet breiflabb* – жареный морской черт, подается с соусом из трав, овощным жульеном и отварным картофелем. Или *Gratinert sjoreps* – жареный лангуст сдобренный тертым козьим сыром. Подается в горчичном соусе. *Kokt torsk* – аккуратно сваренное, на медленном огне, филе трески. Подают с вареным картофелем, морковью и заправляют красным вином. *Far-i-kal* – маленькие кусочки ягнятины, переложенные мелко нарезанной капустой и овощами. Причем, тушится в вине так, чтобы мясо стало нежным. *Reinsdyrstek* – кусочки жареной оленины, подаются с жареным картофелем и брусничным соусом. *Elgstek* – мясо лосося, приготовленное в красном вине с капустой брокколи и клюквенным соусом. Десерты, тоже весьма оригинальны - *Multekrem med krumkaker* – брусника, со взбитыми сливками, в вафельном рожке или *Kransekake* – миндальный кекс, готовится с сахаром и молоком.

3 день - 28 июля 2015 г. – вторник

### *Прогулка по горным плато в природном парке Хардангервидда*

Утром, мы направляемся на запад страны к сказочно красивым местам Норвегии. Мы пересечем Скандинавские горы, увидим горную тундру, ледниковые озера, горные водопады, старинные деревянные церкви, символ страны. Вы увидите архитектурный шедевр XII века, полностью деревянная, построенная без единого гвоздя, церковь в Хеддале – символ норвежской деревянной архитектуры. Внутреннее убранство её весьма аскетично, зато снаружи Церковь богато украшена резьбой по дереву с изображением зверей, драконов и рунических надписей. Мы проедем по горным долинам, где размещаются маленькие городки и деревни, полюбуемся грохочущими водопадами, падающими с высоты в несколько сотен метров, увидим таежные леса, горные пастбища и культурные ландшафты. Потом, мы начнем «автобусное покорение» горных кряжей и плато Национального парка Хардангервидда. Самое высокогорное плато Европы возносится над окружающей территорией на 1400 метров. А над самим плато ещё возвышаются многочисленные горные вершины, среди которых «одиноким королем» считается Хортейген. Эта необычная гора, по форме напоминающая спину прогнувшегося оленя и когда-то она была частью высоченного горного кряжа, разрушенного еще в доисторическую эпоху. Напоминаем, что Скандинавские горы относятся к самым старым горам на нашей планете их возраст более 480 миллионов лет. Они протянулись на 1700 км, в самом широком месте горный массив достигает 600 км. Многие вершины покрыты мощными ледниками, сохранившиеся с периода вечного оледенения, покрывавшего толстым ледниковым чехлом практически всю Европу. Здесь рождаются многочисленные реки, несущие воды в долины к фьордам. Старинные горные тропы, протоптанные много столетий назад, служат не только свидетелями древних путей соединявших различные регионы Норвегии, но и являются основными направления движения любителей горных походов. Совершим свой поход и мы. (По желанию, пеший поход по территории парка около 1,5 ч. Трасса не сложная перепады высот 15 -50 метров). А еще, в этот день, будет страна троллей! Хотите, верьте, хотите, нет, но норвежцы и в наши дни с трепетом исповедуют веру своих предков - в троллей и гномов. Тролли для норвежцев - национальное достояние! После инструктажа по троллям, размещение в маленьком провинциальном отеле (на берегу фьорда в районе Северного Тюссендаля). Отдых.

*Пятая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия:*  
В Норвегии существует семь правил, объясняющих, что делать, если ты попал в гору к троллю или повстречал это чудовище в дремучем лесу: 1.Никогда не называй тролля своего имени. А то он им обязательно воспользуется. 2.Не пей и не ешь, того, чем тебя угощает тролль. Отведав, ты сам можешь превратиться в тролля, по принципу русской сказки: «Не пей, а то козленочком станешь!». 3.Перекрестись и прочти молитву, если тролль внезапно появился перед тобой. 4.Вымани тролля из подземельного мрака (из норы или дремучего леса), на солнце, тогда он сразу окаменеет. 5.Если встретишь тролля

на перепаханном поле, то беги от него поперек борозд, а не вдоль. Тогда образуется крест и это остановит лесное страшилище. 6.Тролли легко меняют своё обличье, могут превращаться то в бурого медведя, то в злую собаку, то в черного козла, а то и вовсе принять образ пьяного мужика или сварливой бабы. Помни, что встреча с ними может закончиться не всегда удачно для тебя. 7.При встрече с подозрительным человеком, будь внимателен! Посмотри, не выглядывает ли, из-под юбки, или не топорщится ли в штанине, длинный волосатый хвост.

4 день – 29 июля 2015 г.- среда

### **Пересекаем Скандинавские горы и фьорды**

Утром, свободное время. Время для самостоятельных прогулок на берегу фьорда в районе Северного Тюссендаля. Во второй половине дня продолжаем знакомиться со страной горных водопадов и фьордов. Один из них мы пересечем на корабле, за 45 минут. С палубы прогулочного теплохода вы сделаете уникальные фотокадры: нависающие скалистые берега фьордов, со стремительно грохочущими водопадами и горными потоками, облаками и бирюзовой голубизной неба. Фьордов в Норвегии великое множество. Весь её западный берег иззубрен, источен этими узкими глубокими морскими заливами, с круто обрывающимися берегами. От главного фьорда отходят боковые, а те в свою очередь ветвятся, еще, на более мелкие. Это ярчайшее впечатление на всю жизнь! Здесь «создавал» свою музыку Эдвард Григ. Потом, по извилистой ленте, петляющей вдоль фьорда дороги, направимся далее на запад, к Атлантическому океану. Затем, вновь горные перевалы, бурные горные реки, величественные озера, с застывшей гладью ледниковых озер. К вечеру прибытие в Берген. Размещение в отеле. Отдых.

*Шестая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Норвежская водка «Linje Aquavit» (41,5% крепостью), прежде чем попасть на стол к потребителю совершает кругосветное путешествие. Картофельную водку с тмином разливают в 500 литровые бочки, грузят в трюмы и отправляют в кругосветное плавание. Норвежцы, вот уже более 170 лет, уверены, что именно качка на парусном судне и двойное пересечение экватора – придают водке «Linje Aquavit» такой специфический вкус. Помимо обычной, традиционной водочной тары, можно приобрести набор миниатюрных бутылочек с разными добавками, например, «Oppland Aquavit» - с привкусом северных ягод, «Gammel Aquavit» - с привкусом дуба, «Taffel Aquavit» - самая крепкая, почти 50% алкоголя, «Oslo Aquavit» - чуть приправленная местными травами и специями, «Linje Aquavit» - классическая картофельная водка с тмином. Само понятие Aquavit происходит от латинского понятия «живая вода» и вот эту живительную влагу норвежцы предпочитают запивать пивом. Глоток водки, глотком пива! Правда, знатоки этого дела, до сих пор спорят, что должно поступить в желудок первым – водка, а потом пиво или наоборот...*

5 день – 30 июля 2015 г. – четверг

### **Берген, бережно сохраняющий славу ганзейского города**

Сегодняшний день будет посвящен, Бергену, второму городу в Норвегии, который называют «воротами в страну фьордов». Основанный около 1070 года королем Олафом Тихим, Берген был столицей Норвегии до конца XIII века. Причем не только Норвегии, но и Гренландии, Исландии и части Шотландии. Даже после того, как столицей Норвегии стал Осло, в 1299 году, Берген продолжал расти в качестве крупного торгового города немецкого союза городов Ганза. Он, вплоть до конца XVIII столетия, был крупнейшим экспортером сушеной рыбы. Благодаря теплоте течения Гольфстрим, здесь своеобразный климат. Город практически весь год утопает в тюльпанах, гиацинтах и рододендронах. Отношения между Бергеном и Осло напоминают «соперничество» между Москвой и Петербургом, Чикаго и Нью-Йорком, Брюсселем и Антверпеном, Лиссабоном и Порто. Главная достопримечательность Бергена - рыбный рынок, который занимает центральное место в морской гавани. А чего здесь только нет! Устрицы и мраморные креветки, фиолетовые осьминоги и каштановые крабы, китовое мясо и мясо скатов, краснеющие от собственной дороговизны, омары и кренделя с медузой, фаршированной

белой сливой и зернами граната! Здесь, лучшие в мире сорта лосося во всевозможных вариантах: дикого, домашнего, свежего, маринованного, в томате, запеченного, нарезанного ломтиками и рубленого кусочками! Разыгравшийся аппетит можно удовлетворить тут же, у причала в десятках ресторанов, правда напомним, что «удовольствие» сие весьма и весьма «кусающееся», но и того стоящего! Такого морского изобилия вы никогда еще не видели! Устроим пир духа и плоти? Потом, полюбуемся, со смотровой площадки, панорамой Бергенфьорда и бескрайними далями величественной Атлантики, прогуляемся по старинному купеческому кварталу деревянных домов XIV века - Брюгген, посетим церковь Девы Марии, XII столетия, старейшую в городе, сфотографируемся на фоне Бергенского Замка, возведенного в середине XIII века английскими мастерами, для короля Хокона Хоконсона. Вторая ночь в отеле в Бергене. Самостоятельные прогулки по деревянному городу. Отдых.

*Седьмая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Самое любимое норвежское блюдо - мясо на палочках. Но если вы думаете, что это разновидность шашлыка, то глубоко заблуждаетесь. Мясо кладут поверх березовых палочек, которые предварительно выстругивают и высушивают. Наборы таких палочек продаются в деликатесных магазинах и стоят они безумно дорого. Так вот, палочки укладывают на дно кастрюли, куда наливается вода, а потом кладут мясо и все это кипит на медленном огне. Для иностранцев остается загадкой, зачем сушить и выстругивать березовые лучины, если их всё равно заливают водой и вообще какова их роль в кипящей кастрюле. Наверное, чтобы все это осознать - нужно родиться норвежцем.*

*6 день - 31 июля 2015 г. - пятница*

### *На корабле по Нейрофьерду и самый длинный туннель в Европе!*

С первыми лучами солнца мы отправимся на берег Нейрофьерда, где за изгибами дороги нам открываются прекрасные ландшафты и манящие дали. Отсюда мы совершим двухчасовой круиз на прогулочном теплоходе от Гудвангена по Нейрофьерду до городка Флам, стоящего на оконечности Аурландсфьерда. В 2005 году фьорды Западной Норвегии были включены в список памятников всемирного наследия ЮНЕСКО. Когда будем плыть на корабле, не пропустите, пожалуйста, момент прохождения корабля по самому узкому фьорду в мире. Ширина его всего 250 метров. Над вами будут смыкаться горы высотой 1800 метров, а под вами будет просто космическая глубина, превышающая один километр. Здесь же можно будет увидеть морских котиков нежащих на солнце. Мы проплывем мимо маленького хутора Стиген, по-норвежски обозначает «лестница» и название это не случайно. Местные жители когда-то приставляли к горе лестницу и взбирались по ней, чтобы попасть домой. Родители, выпуская детей, погулять во двор, связывали их между собой веревкой и привязывали её к дереву, чтобы детишки, заигравшись, не свалились вниз. Особенно полезная вещь, иметь такую лестницу, когда приходят незваные гости, например, налоговые инспектора... Здесь же, рядом, находится знаменитые водопады «Семь невест» и «Жених». Название они получили в честь нерешительного викинга, который 7 раз приходил свататься в дом, где жило 7 невест. Но, увидев семь красавиц, его глаза разбежались. Он не смог остановить свой выбор ни на одной из сестер. Отчего и запил. Незадачливый викинг пошел даже к колдунье, которая вместо того, чтобы помочь ему - заколдовала красавиц, превратив их в горные ручьи. А самого, пьяницу - жениха, в водопад. В деревне Аурланд находится уникальная церковь XIII века, вмещающая всего 40 прихожан. А потом опять будут горы, мощные водопады, маленькие городки и деревни, глубокие озера, тундра и тайга. А еще вы проедите по самому длинному автомобильному туннелю Лердаль длиной 24,5 километра! Невольно поражаешься, что нет предела человеческим возможностям. По дороге, остановки для фотографирования у водопадов, озер и горных перевалов. Вечером, размещение в Лиллехаммере.

*Восьмая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия:*

*Кто они, самые знаменитые норвежцы, известные каждому во всем мире?*

*Литераторы: Бьёрнстьерне Бьёрсон (1832-1910), драматург - лауреат Нобелевской премии за 1902 год, автор 21 пьесы, 10 романов, 4 поэм и текста национального гимна*

Норвегии. Драматург Генрих Ибсен (1826 – 1906), чьи 25 пьес, среди которых «Нора» («Кукольный домик»), «Пер Гюнт», «Гедда Габлер», «Призраки», «Дикая утка», «Враг народа» по сегодняшний день популярны во всех театрах мира. Писатель нобелевский лауреат за 1920 год за роман «Соки Земли» - Кнут Гамсун (1859 – 1952). Есть тут и женщины – например, литературный нобелевский лауреат за 1928 год за роман «Улаф, сын Аудуна из Хествикена» - Сигрид Унсен (1862 - 1949).

Музыканты: великим композитором, пианистом и дирижером известным во всем мире считается Эдвард Григ (1843 – 1907) прославившийся музыкой к ибсеновской драме «Пер Гюнт», скрипач Оле Буль, композитор Хальфдан Кьерульф (1815 – 1868). Сегодня из музыкантов самые известные считаются скрипач Арве Теллефсен и джазовый тенор и саксофонист - Ян Гарбарек.

Исследователи: Фритьоф Нансен (1861 – 1930) – исследователь полярных широт, комиссар по делам беженцев в Лиге Наций, лауреат нобелевской премии Мира. Руаль Амундсен (1872 – 1928), полярник, первым достигнувший в 1911 году Южного Полюса. Тур Хейердал (1914 – 2002) организатор экстремальных экспедиций и исследователь взаимосвязей древних цивилизаций (на бальсовом плоту «Кон-Тики» пересек Тихий океан, на тростниковых лодках «Ра-1» и «Ра-2» - Атлантику, на лодке «Тигрис» часть Индийского океана).

7 день - 01 августа 2015 г. – суббота

### **Лиллехаммер. Ожившая музыка и драматургия Пер Гюнта.**

Утром, знакомимся с олимпийским Лиллехаммером, принимавшим зимние игры 1994 года. Старинный центр города расположен на берегу озера Мьёса и реке Логен и окруженный Скандинавскими горами. Хотя интерес к городу возник в связи с зимними видами спорта, люди селились тут еще в железном веке. В древних сагах город упоминается как Литликаупангр – небольшое торговое поселение или Литлихамарр (маленький Хамар, чтобы отличить его от другого города – Хамара). Здесь был центр старого самоуправления этой провинции (губернии) с 1390 года, рядом с которым, возник рынок. Но, не смотря на такую важность, статус города Лиллехаммер получил всего в 1827 году. И, это при том, что горожанами, в тот момент были всего 50 человек! Лиллехаммер – родина зимних лыж и скоростного спуска – слалом, что на норвежском обозначает «след на склоне». Хотя, если быть исторически точными, то изображение лыж встречаются еще в древних наскальных рисунках 4000 лет назад, упоминается в древнескандинавских Эддах и норвежских сагах. Благодаря лыжам спасся в 1206 году молодой норвежский принц Хокон Хоконсон, переваливший через Скандинавские горы, спасаясь от врагов. Прапрадеды современных слаломистов, спускаясь на лыжах с гор, поворачивали на виражах с помощью одной палки, которой так же притормаживали, то с одной, то с другой стороны. В конце XIX столетия слалом пользуется большой популярностью у крестьян и охотников норвежской провинции Хедмарк. Слух о мастерстве и бесстрашии жителей этой провинции дошли до Осло и столичные спортсмены вызвали хедмарковцев на первые состязания. В начале XX века этот вид спорта стал популярным у жителей Альп – французов, австрийцев, итальянцев и швейцарцев. А в память о знаменитом спасении молодого короля, проводится сегодня марафонская «гонка биркебейнеров». Свободное время на сувениры и ланч.

Во второй половине дня – литературно-пейзажная экскурсия «По дороге Пер Гюнта», тем более, что ежегодно, в начале августа, тут проходит одноименный театральный фестиваль. Драма в стихах «Пер Гюнт» была написана в 1867 году великим норвежским драматургом Генрихом Ибсеном. В 1862 году сам Ибсен «вдоль и поперек» обошел район от Лиллехаммера до Винстры, посетил даже поместье Хёгё, где в XVII веке, жил прототип главного героя – охотник и знаменитый обманщик Педер Лаурицен. Пьеса Ибсена начинается с того, что главный герой - Пер Гюнт, рассказывает своей матери Осе об удачной охоте на оленя. Матушка Осе бранит, своего сына, за то, что тот все бегаёт по горам, преследуя дичь, вместо того, чтобы выгодно и удачно жениться на наследнице зажиточного фермерского хозяйства из Хегстанна. Пер Гюнт, решил не перечить матери, и отправляется на сватовство... , и тут он встречает Сольвейг, которая не только обещает всегда ждать своего охотника, но и становится его спасительницей... А чем закончилось

это приключенческое повествование, вы узнаете на «Дороге Пер Гюнта». Лучший способ погрузиться в атмосферу, этих полных спокойствия хребтов с лесами, характерных для восточной Норвегии, - пройти в пешем порядке по горным долинам и высокогорным плато. Вас ждет тут множество живописных видов на долину Гудбраннсдалена. Нам предстоит подняться на горный перевал Дайсетер 1053 м над уровнем моря, полюбоваться озером Эспедален, маленькими деревянными церквями, например Ставкирке в Рингебу, живописными пастбищами и лесами, долиной реки Логен. И над всем этим будет звучать, как всегда музыка великого Грига! Эти места славятся коричневым, сладким на вкус, козьим сыром. Легкая пешеходная 45 минутная прогулка по маршруту (перепады высот от 50 до 100 метров). Вечером, возвращение в отель в Лиллехаммер.

*Девятая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия:* Норвежцы решили не утруждать себя этикетными размышлениями кому говорить «Вы», кому «Ты». Они оставили только «Ты», поскольку большинство городов в Норвегии, больше похожи на деревни и местные жители знают практически всех в лицо. Норвежцы довольно много обнимаются и пожимают друг - другу руки. Целоваться не принято - они считают, что это не гигиенично, зато трижды потереться щекой о щеку друга - то, что надо - «стерильно»! Они говорят обо всем, что думают. Запретных тем, для обсуждения, у норвежцев не существует! Лишь «денежная тема» считается в Норвегии неприличной, и то, когда речь идет непосредственно о ваших личных финансах, а вот посплетничать о финансовом положении других - просто святое дело! Норвежцы настолько демократичны и неформальны в общении, что в их языке нет слова «пожалуйста». Вместо этого они говорят «*vaer saa god*» - «будь паинькой»... передай мне кусок хлеба! Прощаясь после ужина, они благодарят хозяина «*Takk for maten.Den smakte godt*», что дословно значит «Спасибо за еду. На вкус она была хороша». Но не стоит думать, что норвежцы невежливы. Они с трепетом относятся к выражению благодарности за проведенное вместе время. Сразу после встречи, при расставании они говорят «*Takk for i dag*» - «Спасибо, за сегодня». Встретившись на следующий день, произносят «*Takk for i gaar*» - «Спасибо, за вчера». Даже если новая встреча происходит через несколько лет, норвежцы начинают разговор со слов: «*Takk for sist*» - «Спасибо, за последний раз».

8 день - 02 августа 2015 г.- воскресенье

### *Озерный мир Мьёса и пешеходная прогулка по острову Хельгёйа*

Озеро Мьёса - крупнейшее озеро в Норвегии, имеет длину в 100 км, и расположено в центре плодородной сельскохозяйственной области. В давние времена, до постройки железных дорог, в зимнее время оно использовалось, как главная транспортная артерия, связывающая юг и север данного региона. По замерзшему льду быстро скользили сани и пролетки, перевозя путников. А в летнее время тут пользовались водным транспортом. Например, старинное паровое судно «Скибланер» (1854 г.), которое поэтично называют - «белым лебедем Мьёсы». Утром мы отправляемся на остров Хельгёйа, находящийся в самом центре озера. Здесь в эпоху средневековья располагался епископальный двор, загородная королевская резиденция, дома аристократов, приближенных к трону. Несколько старинных поместий размещается на острове и сегодня. Вы получите удовольствие и умиротворение от 1,5 часовой прогулки по острову. Затем, маленький городок Хамар. Он был когда-то главным торговым центром древних викингов с 1049 по 1567 годы. Второй расцвет города приходится на вторую половину XIX века, когда он превращается не только в коммерческий и промышленный центр, но и культурный. Символом города является разрушенный собор XI века, перекрытый стеклянным куполом и используемый, сегодня как концертный зал. Здесь у нас запланировано время на ланч. Во второй половине дня, отъезд в Осло. Прибытие в район аэропорта Осло вечером. Размещение в отеле. Отдых.

*Десятая полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия:* Норвегию и Россию соединяют давние и прочные связи. Первыми «прибывшими» на Русь норвежцами были викинги. Причем слово «прибывшие» говорит не о туристической поездке или о дипломатическом визите, а о военном походе, где огнем и мечем, викинги



доказывали русичам свою силу и превосходство. Вот уже более 250 лет спорят ученые историки – «Откуда есть и пошла земля Русская?», да как зовут того варяга, кто первым стал в Киеве княжить? Этот факт, что Россия призвала на правление варяжского князя Рюрика, отражен сразу в 3-х средневековых источниках (у Нестора-летописца в «Повести временных лет», в сагах у исландского поэта Снорри Стурлуссона и в трактате византийского императора Константина Богрянородного). Так вот, пришли эти «варяжские гости» в сопровождении военной дружины, говоря сегодняшним языком – с собственной охраной и иностранными специалистами. Варяжские воеводы вели славянские полки в бой, из варягов состоял военный совет, именно варяги были приближенными киевских князей, они же занимали важнейшие государственные посты. В летописях указывается, что русичи были обложены специальным налогом, который шел на содержание викингов. Очень часто русские княжеские династии роднились с норвежскими конунгами (королями). Например, дочь Ярослава Мудрого – Елизавета вышла замуж за норвежского конунга Харальда Сурового. Другой конунг Олаф Трюгвассон, живший во второй половине X века, пошел в военные наемники к русскому князю Владимиру Святославовичу. Норвежская сага утверждает, что именно варяг Олаф убедил князя Владимира принять крещение.

9 день – 03 августа 2015 г. – понедельник

Утром, вылет из Осло.

Творчество наших туристов: Тамара Обухова, Торонто, участвовала в туре по Скандинавии, в июле 2009 г.

*Мы все живем в чудесных странах,  
Где созревает виноград.  
Где в выходные строят планы -  
на Ниагарский водопад...*

*Но совершенству нет предела  
За пару белых дней-ночей  
Норвегия нам песни пела  
Вдали от городских огней.*

*Покрыты мхом цветные скалы  
Прозрачна горная вода  
Прекрасны фьорды Тюссендаля  
И маленькие города.*

*И барельефы в серых скалах  
Суровых викингов портреты  
Сама природа вырубала  
Отточенным в веках стилетом.*

*Заплачут ледники седые  
Роняя водопады слез  
Во фьорды сине-голубые  
В кудряшках северных берез!*

*Воспет был музыкой и слогом  
Полярный север до меня  
Пробудем здесь совсем немного,  
За краткость, отпуск свой кляня.*

## Норвегия – страна туризма особого класса!

*Последняя полезная информация и интересные факты о Королевстве Норвегия: Что купить в Норвегии? Если вы планируете купить на память что-то исконно норвежское, то самым популярным сувениром является традиционная народная кофта на пуговицах – lusekofte, связанная вручную. В начальной школе, всех детей, и девочек и мальчиков, на уроках обучают вязанию, хотя не многие из них становятся мастерами своего дела, вязаные вещи в Норвегии весьма в почете. Стоит приобрести шерстяные вязаные шапочки, перчатки, рукавицы, шарфы в современном стиле. Войлочные тапки, скатанные вручную из овечьей шерсти (типа русских валенок), но с подшитой кожей подошвой. Льняные скатерти, полотенца и салфетки, нередко с традиционными народными орнаментами, отличаются превосходным качеством. В Норвегии популярны предметы, изготовленные из олова и серебра - пивные кружки, сосуды, подносы, вазы. Даже сама королева Сонья, выбирает что-нибудь, для подарка главам иностранных государств, из олова и серебра. Фирменная куртка норвежской компании «Helly Hansen» служит синонимом качества спортивной одежды, и не важно, что это зимняя куртка-пуховик, тонкая летняя ветровка, шерстяное лыжное одеяние. Среди популярных подарков для малышей – фигурки норвежских троллей, мягкие игрушки в виде белоснежных полярных медведей и тюленей, коричневых лосей и многочисленных рыб – лососей, правда, последних лучше всего покупать в копченом виде!*